



平成 21 年 8 月 1 日 発行

(社)牛久市シルバー人材センター広報部会

牛久市女化町859-3

電話029-871-1468

e-mail usiku@sjc.ne.jp

登録会員数: 男 409 名 女 130 名 合計 539 名(7月15日現在)

# 平成21年度第21回通常総会

平成 21 年 5 月 21 日午前 9 時 30 分、牛久市総合福祉センター会議室にて開催される



平成21年度第21回の総会は、例年と少し違う雰囲気の中で開催されました。ご来賓に池邊牛久市長、根本市議会議長をお迎えし、会次第の流れは基本的にいつもの通りでしたが、左の写真をごらん下さい。この場面は議案第2号の平成20年度事業報告で事業部会長が会活動報告をしている場面です。従来、役員は会員席に向かって右側横に位置し、会員とは対面できない位置関係にありましたが、今総会から役員は議長の後ろに左右「八」の字型に並び、会員と対面しながら報告、質疑応答ができるようにいたしました。新任理事長の挨拶、赤松前理事長及び退任役員表彰、平成20年度事業報告、平成21年度補正予算案など予定

通り案件が報告・審議されましたが、質疑応答では活発な意見のやり取りがあり、これも対面式総会型の効果の現われと受け取れる、活性化された総会となりました。尚、20年度主要実績は以下の通りです  
受注件数:2,621件(前年度比76件増) 契約金額:189,278千円(5.6%減) 登録会員数524(22名増)

## 新任理事長ご挨拶

### “原点に返ろう”

昨年から続いた世界同時不況も、改善の兆しが見え始めたという報道がされるようになりましたが、実態は依然として厳しい状況下にあると考えられます。

そこで、「苦しい時、厳しいときは原点に返れ」にあって、センターの原点である「目的」とその「理念」について、皆さんとともに考え、ご協力をお願いしたいと思います。まず、その目的とは「高齢者が、自主的に働く組織をつくり、…中略…ひいては地域社会の活性化に寄与する」とあります。

この末尾の「地域社会の活性化に寄与する」は、ただ、バックボーンとしてではなく、その地域にセンターの会員として根を下ろし、地域の方々と一体となって活動すべき、と捉えるべきであり、その活動の中から地域の方々との交流や情報の共有が生まれ、会員の募集や就業の場の発掘・確保にもつながり、センターや地域にとって、非常にメリットの多い幸せなことであると思えるからです。せっかく苦労して作った地域グループ、みんなで考え知恵を出し合って、軌道に乗せたいものであります。

次に、理念のうち「自主・自立」について考えてみましょう。「自主・自立」とは、「自分(達)のことは、自分

(達)でやる」ことであります。当センターのこの10年間は、行政と事務局のご指導のもと顧客のため、センターのため、そして自分のためにただひたすら働き続けた10年間だったと思います。結果としてお客様の信頼を得、業績は右上がりの成長を続け、県内屈指のセンターとして今日に至っております。

ただ、いつまでも行政や事務局にオンブにダッコというわけにはいきません。これから大きく発展・向上するには「自分達のことは、自分達でやる」の気概とモチベーションを持つべきで、すでに今年度から実施している入会時の研修や渉外活動など、その成果が現れているものもあり、更にそのエリアを広げ進めなければなりません。

われわれの今後の目標としては、牛久市のバイオ燃料関連の事業に参画させていただくことであると考えます。その為のプロセス等について、会員・事務局・役員が一体となって考えるときではないでしょうか。



理事長 鈴木伊平



## 1. ブロック長会議開催

地域班活動の推進を図るべく本年度第1回ブロック長会議を開催いたしました。第1歩として\*郵便物、案内・チラシ等の配布。\*会員の所在地を確認する地図の製作。\*その結果見えてくる班の編成等を審議。

## 2. 規約の制定

規約の制定のうち、シルバーセンターショップ運営規定(案)検討の上理事会に上程、可決しました。

## 3. 総会運営の見直し

前回アトラクションを導入した総会は、会員の皆様に充分楽しんで頂けたと思って居ります。今後の総会も、会員皆様に来て頂き楽しんで頂く総会にしたいと考えて居ります。なお、アトラクション等情報がありましたら、ぜひ総務部までお知らせ下さい。お待ちしております。

## 事業部会

### 1. 派遣事業推進について

このたび茨城県労働局に申請中であった派遣事業取扱いの認可が出ました。これを受けて、牛久市内約1400の事業所を対象に派遣事業に対するダイレクトメールを実施いたします。また、会員の皆さまに対する説明会も開催いたします。別途ご案内状を送付いたしますので皆さまのご参加をお願いいたします。

### 2. 「パソコン教室」の開講について

(1)従来、市が生涯教育の一環として社会福祉協議会に委託して実施してきました「高齢者のためのパソコン教室」が、本年4月より当センターに委託変更になりました。今後は主催者として内容充実に努めてまいります。会員の皆さまの積極的な受講をお願いいたします。(2)また、「高齢者のためのパソコン教室」既受講者に対する「フォローアップ講座」も併せて9月に開講する予定で準備を進めています。こちらは当センターの独自事業となりますので受講料は有料で実施いたします。

### 3. 「売店」の売り場拡張について

懸案の売り場拡張が最終的に決まり、近く実施いたします。早ければ本誌がお手元に届いたころには拡張工事が終了しているかもしれません。品揃えを充実させお客さんの利便性を一層図ってまいります。

## 安全部会

### 1. 平成20年度3月就業事故の上映を実施

平成21年5月21日「総会」が始まるまでの時間を活用し、全国シルバー人材センター連合会最終累計報告書による平成20年度3月就業事故の状況を上映、実施しました。

### 2. 平成20年度3月就業事故の状況内容報告

全国シルバー人材センター連合会発表の重篤事故発生は53件(死亡52件、重傷1件)就業途上交通事故15件。最も多いのは植木剪定事故(転落事故)で、目立つのが高所からの墜落事故(66%)でした。なお牛久市における重篤事故は0件でした。

### 3. 牛久市シルバー人材センターの重点目標

平成20年度に引き続き就業事故0件を目標に安全部会一丸となって、一人ひとりが気を配り、些細な事故もなくするように、十分心がけていこう、確認しあいました。



## 広報部会

### 1. シルバーだより 春号 全戸配布版 発行

牛久シルバー人材センター平成21年度の事業計画基本方針及び施策の重点目標を中心記事にすえ、全市民に向けて、シルバーセンターの仕事の活動内容を紹介し、又新会員募集の呼びかけを行いました。

### 2. 牛久コミュニティーネット団体ホームページの更新

トップページにおける最新情報で鈴木理事長の県シ連総会における授賞の様子を紹介。会員募集のページにおける、ご案内の方法を改定。シルバーだより春号の全紙面を公開。活動予定を7月分まで更新しました。

### 3. 独自版シルバーホームページの検討開始

6月15日の広報部会にて独自版ホームページの考え方形式を会員に提示、今後の方向を検討。

# 新任理事の抱負



大川勝男・理事

この度、当シルバー人材センターの理事に就任いたしましたという間に一か月が経過しました。私が担当する職務は安全部会及び広報部会ですが、今改めてその職責の重さを痛感しております。

まず、私は当シルバー人材センターの理念・目的・現況等を良く理解し、「年度事業計画」をしっかりインプットして担当する部会の活動計画遂行に努めて参りたいと思います。安全部会では会員の皆さんが安全に就業していただく為の活動計画推進はもちろんのこと、会員とのコミュニケーションを大切に、安全就業の意識高揚に努めて参りたいと思っております。広報部会では私が現在就業させていただいておりますパソコン知識を生かしながら、微力ではありますが広報活動に貢献して参りたいと考えております。そして職務遂行にあたって、健康管理には十分配慮し、常に向上心を持って一生懸命取り組み組んで参る所存であります。



斎藤次彦・理事

この度、4月から理事職をお引き受けしましたが、本当のところ、今はその責任の重さをひしひしと感じているところです。シルバー人材センターは働く職場を紹介するところだけではなく、これからは

仲間同士での行事等も積極的に行っていくことが必要なことだと感じています。

今後は仲間の皆さんのご協力を得ながら、理事職の諸先輩から助言をいただきながら、微力ですが少しづつでも何かのお役に立てるように、頑張っていくと思っていますので、よろしくお願いいたします。



菅沢 純・理事

この度、理事を拝命いたしました菅沢です。事業部会と広報部会に所属し、活動させていただきます。現役時での社内報の編集発行やPR誌、ノベルティの作成、そして法人営業部門での営業活動等の経験を生かせたら...と思っています。

当センターに入会して3年目となり、西友、クリーンセンター等で働き、現在は市指定ゴミ袋の配送です。どの職場も楽しく働くことができ、仲間づくりができるなど充実した毎日を過ごさせてもらっています。先般シルバーセンター有志で「ヘラ鮎釣り同好会」をつくりましたので、ご参加ください。



茂木善次郎・理事

私は平成9年に入会し、以来継続して剪定班で仕事をさせてもらっています。この度、はからずも理事を受けることになりましたが、引き受けた以上は責任をもって、自分の

役立っていきたく念じています。理事の皆さんがセンターの充実発展のために、心一つにして努力を重ねている姿には目をみはる思いで、少なからず洗脳された感じがあります。シルバー人材センターは私にとってかけがえのない大事な職場です。特に剪定の仕事でいえば、お客さんの喜びを直に肌で感じることができるし、何よりも素晴らしいのは自分の住んでいる地域と繋がって仕事ができることです。この素晴らしい職場を今後とも大切にしていくことで、理事の責任の一端を負っていきたく思います。

パソコン教室開講!

9/19(土)より

## パソコン教室開講のお知らせ

事業部会

シルバー会員を対象にパソコン教室を下記の通り開講いたします。

開講日 9月19日(土)より 毎週土曜・日曜日

場 所 牛久市総合福祉センター パソコン実習室

コース 初心者のワード、エクセルからデジカメまで4コース。

1回3時間 全5回 (計15時間)

各コースとも定員5名、応募者多数の場合は抽選。

受講料 1時間 500円 1コース 7,500円 テキスト代別途



# 安全部会だより

## 平成21年度安全就業推進大会の参加報告

平成21年7月8日(水)、水戸市「茨城県総合福祉会館」にて、(社)茨城県シルバー人材センター連合会主催の講演と事例発表大会が開催されました。参加団体 42 団体、参加人員 219 名(牛久市シルバー人材センターより 4 名参加)の熱心な聴衆で会場は熱気に溢れていました。講演内容は以下の通りです。

### 講演 1.「いきいきシルバーは安全から」 茨城大学 生涯学習研究センター

准教授 長谷川 康介 先生

\* 人間は「老いる」動物である \* 人間は「思い込む」動物である

\* 人間は「人の話を聞かない」動物である

加 齢：自分で思っていることが、他人は見てくれない 老 化：自然体のままに起こる体力

#### 1. 個としての安全就業

「自分の今」を確認する :人の認知能力について … 結晶性知能と流動性知能

「自分たちの今」を確認する :相互確認の重要性 … 指差し確認の意味について

「業務内容の質・量」を確認する :自分の能力と照らし合わせる

安全就業は「思い込み」を取り除く作業から

能 力 … 心は事故 安全は思いを持つ人

#### 2. 不測の事故:人間は思いの外に事故を起こす

#### 3. 心の指導

#### 4. 30秒 いや 1分の時間を取り、仕事の準備をしてください

### 講演 2.「安全就業の取組み」について (社)高萩シルバー人材センター

事務局 前田 忠雄

・平成元年創設

・シルバー会員 2200 人(男子 2136 人 女子 64 人)

・人の心をつかむ

・事故撲滅のために月別安全標語を作る

標語と目標:「シルバーはいつでも どこでも 安全就業」

・安全就業の目標 無事故・無災害 1,000 日

・一声運動の徹底 「今日も安全に努めましょう」

「お互い足元に気をつけよう」

「車には気をつけましょう」

### 講演 3.「高齢者の交通安全」 水戸警察署交通課 山野 氏

茨城の人は交通ルールを守らない

高齢者は若者に比べ動作が 2 倍程落ちる

茨城県人はシートベルト未着は全国最下位

交通事故を起こすのも全国最下位

水戸市内の 2 学校生徒に事故を起こさない為に家庭訪問している

自分の体は 自分で守る

高齢者の歩行中や自転車による事故の多発等が目立っている

事故の予防への注意として、当然のことながら良く見ること、

酒気帯び運転(特に二日酔い運転)は絶対にしない事

### 安全部からの連絡事項

#### 健康管理の高揚について

各行政区が公民会館等で行っている「かっぱつ体操・高齢者体操・高齢者の勉強会」等の実施日を牛久市保健センターで調べ次回シルバー便りでお知らせいたします。

#### 交通安全講習会参加募集

毎年実施している龍ヶ崎自動車教習所の交通安全講習会の参加会員を募集しています。自動車を運転している会員は積極的な参加をお勧めいたします。事務局員までご連絡ください。)



草刈り、植木などの剪定で特に注意したいのが「蜂」です。すずめ蜂は勿論のこと、あしなが蜂、小蜂、みつ峰には注意しましょう。蜂は人間側が何もしなければ、まず、刺されることはないでしょう。白の衣服を身につけていると、さされにくいようです。

#### もし刺されたときには！

その部分を口で強く吸い毒素を抜く

すぐ水で洗う

ステロイド軟膏(一般の虫刺され薬)を塗る

冷たいタオルで冷やす(状況によっては医師

かかる必要がある)

### 猛暑の時期、屋外作業に携わる人は熱中症に注意

服装は軽装で、吸汗性の良い物を着用

つばの広い帽子を着用

水分補給をこまめに

(スポーツドリンクなど有効)

適度な休憩を取る

二日酔いは厳禁

(脱水作用が大きい)





## 第4回

# うしく

## 「シルバー人材センター」ホームページ作りの話



前回から少し間が開きましたので、今までのいきさつを振り返りながら、話を進めて行きましょう。牛久市が主宰する牛久コミュニティネットと称する団体ホームページへ加入し、ホームページを開設することにしたわけですが、限られたスペースの中でどの様に牛久シルバーを紹介していくかに工夫を重ねたところまででした。

なんといっても当ホームページのポイントはトップページにセットした「最新情報」の欄をどの様に活用するかです。

最新情報を的確に更新・掲載することによって、牛久シルバーの動きも市民の皆様に、良く伝わりますと同時に、ホームページの信頼性も高まります。また最新掲載日順に各団体のホームページがコミュニティネットのトップページに列挙されることとなりますので、PR 効果も高まるわけです。「仕事の内容」のページではそれぞれ作業の写真を載せ、作業内容や時間当たりの賃金を示し具体的に仕事の内容を提示いたしました。「会員お知らせ」頁では会員へのお知らせと同時に会員が自由に意見を交換できるようにメール機能が設置されています。

「シルバーだより」の頁では過去 2 年間のシルバーだより「うしく」がバックナンバーで総覧することができます。

PDF に (PDF とは、電子書類の規格の一種。ホームページへそのまま掲載するには難しい情報や、精密なレイアウトが必要な情報を届けるための電子情報伝達リフト) 変換して掲載していますので開くのにかなり時間がかかるのが難点ですが、写真、画像、文字組は本物と全く変わらず、いつでも印刷出来、居ながらにして過去のシルバーだよりを手にするすることができます。

現在は業務情報中心のホームページですが、このほかにも色々皆様にお知らせしたいことがあります。

たとえば同好会・趣味の会の話、各種教室のお知らせ、会員の皆様の声やフォトギャラリー、季節の便り、などなど数え上げればきりがありません。これらを実現していく為には、自由に企画構成できる独自のホームページを持つ必要があります。

広報部ホームページ委員会はこれらの実現に向けて、一歩一歩努力していきたいと考えています。

## ゴルフ愛好会発足！第1回コンペ開催



ゴルフ愛好会第1回大会を5月26日、霞台カントリークラブにおいて実施いたしました。快晴に恵まれ絶好のゴルフ日でした。総勢22名の参加者でした。スタートラインに立った第1球はドキドキしながらもフェアウェイをキープ、大きなナイフショットの音が天高く響きわたっていました。1ラウンド終了後、パーティを行い成績発表。優勝：宮本盛夫、準優勝：岩田勝美、3位：中山俊秀、各々入賞者の栄誉、また参加者全員の自己紹介、老練の話に笑いにつきなく、親睦も深め盛会でした。年間1月、5月、10月の3回開催し、会名は「銀芝会」に決定しました。次回開催は平成21年10月22日(木)場所は「おかないら」を予定しています。

## フォト歳時記

毎年、東南アジア方面から青葉の頃にやって来るので、アオバズクと呼ばれています。アオバズクはフクロウの仲間です。大きさはキジバトより一回り小さい鳥さんです。夜行性のガ類や甲虫類を主に食べます。市内では寺社の樹木の樹洞で営巣しています。7月中旬頃可愛い雛鳥が見られることでしょう。案外、人間に近い処に営巣するのは、街灯に集まる昆虫などを簡単に捕食できるからだと思っています。

**猛禽**類が身近にいるというのは、自然の生態系の裾野が安定している証明になります。これは人間にとって重要なことです。病気は不安定な自然環境がもたらすものですから。アオバズクが永久に牛久市に来てくれるよう、身近かな自然を見守り、大切にしたいものです。

文・写真 会員 加藤 元廣





# インフォメーション広場

## 趣味 悠々

### 俳句

- ・梅雨走る 利根の遠景 霞む窓
- ・稲荷川 葦雀高く 揺れる葦

いなかもん -

- ・緑のみチューブを絞る 夏の山
- ・葉桜が こぼす光の 斑かな
- ・合唱の口さながらに 燕の子

井上梅太 -

- ・新緑の 山を歩いて オゾン浴び

クボハゼ -

- ・春植えし 飽きず眺める 大盃(もみじ)

太平記 -

- ・甚平を着たり脱いだり 梅雨に入る
- ・でで虫や 若葉の海を 進みおり
- ・初実り ヒヨと味わう ベリーかな

金巖閑話 -

### 川柳

- ・もったいない スーパー食品 捨てちゃダメ
- ・風もなく 波間に漂う あそう丸

太平記 -

- ・欲得は身上つぶす さそひ水
- ・運動をしても へこまぬ太鼓腹

井上梅太 -

- ・煙突に エコのつもりか フタをする
- ・かんぼ宿 兄貴に送る 鳩の乱

クボハゼ -

### 短歌

- ・潜みぬる蛇の気配を怖れつつ 不法投棄を  
こまめに拾う
- ・ゴミまでも金になりたる遠き日を  
思ひ出しつつ ゴミの山見る

井上梅太 -

### 狂歌

- ・このご時勢 シルバー仕事がまた終焉  
新たな環境それもまたよし
- ・夫とのトップニュースで沸き上がる  
たった一つのこの新芽見て

キューピット -

- ・ひったくり 捕らえてみれば オマワリで  
高校生が言う「世も未だ」
- ・支持下がり 右往左往の自民から  
何もしないで 貰うか民主

クボハゼ -

## 事務局だより

**療養中で現在未就業の方、いかがお過ごしですか？**  
療養等の事情で、現在未就業の方、お身体の具合はいかがですか？ 事務局まで近況をお知らせください。就業が可能になられた方は、事務局までお顔を見せてお越し下さい!!

### 平成 21 年度“会費”のお支払いはお済ですか？

6月末が納入期限となっております。会費の納入は、未就業の方も必須です。未納の方、大至急お納め下さいますようお願い致します。一年以上納入のない場合は、自動的に退会となります。ご了承下さい。

暑中お見舞い申し上げます



## 一言コーナー

### 先輩を誇りに想う”

平成 3 年 10 月、会員申込者が 50 名になったら発足しようとして創設されたセンターも、当時を知る会員(会員 50 以下)が数名となってしまった。

私は当時からの会員として、流れ行く歳月に一抹の侘びしさを覚えながらも、創設当時の一人 3 役や 4 役をこなすという、エネルギーで誠実な先輩たちが、今日のセンターの基盤を築き残して下さったものであり、それを思うとき、そのような先輩を誇りに想うとともに、心から感謝しつつこれからのセンターの発展・向上に貢献したいと想う。

7 鈴木伊平

## 会員の皆様へ

「趣味悠々」へどしどし投稿してください  
俳句、川柳、短歌、狂歌、面白一言、  
言いたい事なんでも結構です。

投稿原稿は 事務局まで

