



平成 25 年度第 1 回通常総会開催

平成 25 年 6 月 27 日 (木) 午前 9 時 30 分より、牛久市総合福祉センターにおいて、公益法人移行後、第 1 回目の通常総会が開催されました。

総会は出席者 75 名、委任状出席者 319 名、計 394 名の出席により、議案第 1 号平成 24 年度事業報告と平成 24 年度収支決算・監査報告、議案第 2 号役員報酬等支給総額、議案第 3 号平成 25・26 年度期理事及び監事の選任の審議が行われ、承認されました。引き続き、平成 25 年度事業計画、平成 25 年度収支予算および各種規約・規程の編纂についての報告が行われました。

平成 24 年度事業報告の主な内容

国内の経済は年度後半より実施されたアベノミクスの効果により円高の是正、株価の回復など、先行きに一部の光明が見えてきたものの、財政不安、少子高齢化等長期にわたり日本経済を覆う暗雲は厚く、不透明感は依然として晴れません。さらに、団塊世代が 65 歳となり、高齢者人口が 3,000 万人を超えることが確実となっており、65 歳までの継続雇用や、年金支給年齢の 65 歳までの段階的引き上げなど、高齢者を取り巻く社会環境は大きく変化しています。

シルバー人材センターは、国の基本戦略である「高齢者が学びやすく働きやすい環境整備」を具現化するため。必要不可欠な存在として、その役割はますます重要なものとなっています。

このような環境において、牛久市シルバー人材センターは公益法人への移行をとげ、自主自立と自己責任を明確化し、内部ガバナンス即ち、組織効率化と事業運営の明確化を築き上げ、高齢者の



就業機会の創出、生きがいをづくりの場の提供など、独自の活動を続けてきました。しかし、事業実績は経済不況の荒波をまともに受け、かなり厳しいものとなりました。

平成 24 年度実績 (3月末現在)

項 目	実 績
1. 受注件数	2,458 件
2. 契約金額	217,924,351 円
3. 配分金額	182,277,395 円
4. 事務費収入	15,551,943 円
5. 登録会員数	563 人(男 452・女 111)
6. 会員入会数	107 人(男 91・女 16)
7. 会員退会数	122 人(男 88・女 34)
8. 就業実人員	476 人
9. 就業延人員	46,675 人日
10. 就業率	84.5%

理事会審議事項報告

平成 25 年 1 月～ 6 月までの理事会では、下記の事項が審議され承認されました。

審議事項 I. 公益法人への移行 II. 平成 25 年度事業計画 III. 平成 25 年度収支予算 IV. 平成 24 年度事業報告 V. 平成 24 年度収支決算・監査報告 VI. 役員報酬等支給総額 VII. 平成 25・26 年度期
理事・監事の選任 VIII. 平成 25 年度第 1 回総会の開催

平成 25 年 6 月 27 日に開催された通常総会では、平成 24 年度事業報告・収支決算・監査報告及び役員報酬支給総額が提案され、承認されるとともに、平成 25 年度事業計画・収支予算が報告されました。

専門委員会活動報告



総務委員会

1. 既存会員研修会の実施
新入会員研修を受講していない就業中の会員に対して、毎月第 2 金曜日に開催を始めました。研修案内を受け取られた方は万障繰り合せのうえ、受講下さるようお願いいたします。
2. 規程・規約見直し
公益法人の適正な運用のため、先ず理事会運営に関する規程・規約の見直しをしました。
3. 社会奉仕活動の拡大
市役所・牛久駅近隣の街路清掃を行っていましたが、ひたち野うしく駅近隣の街路清掃も開始しました。毎月第 3 水曜日の午前 9 時に市役所前とひたち野うしく駅東口バス停横の 2 ケ所に分かれて集合していますので多くの参加をお待ちしています。

事業委員会

1. 会員の増強 : ①会員募集チラシを市役所・エスカード・3 ケ所の生涯学習センターへの配備を実施しました。②「広報うしく」へ会員募集記事の掲載を依頼しました。(掲載予定日: 9 月 1 日号)
2. 就業先の拡大: : ①就業開拓員による新規開拓訪問を継続」実施しました。(4~6 月訪問件数 59 件) ②独自事業「生活支援事業」の立上げを決定しました。(事業運営習得のため、近々、他シルバーセンター訪問予定)
3. 独自事業拡充 : ①パソコン教室 3 コース(ワード・エクセル・PC 質問) 9 名の受講を実施しました。②「広報うしく」へリサイクル工房の広告掲載を依頼しました。(掲載予定日: 10 月 1 日号)

安全委員会

1. 第 1 回目の就業現場安全パトロール実施
平成 25 年度最初の安全パトロールを 6 月 10 日(月)に店舗 3 ケ所、除草 2 ケ所、剪定 3 ケ所を実施しました。店舗では荷物台車及びカート移動、剪定、除草では虫や蜂に注意しての作業をお願いしました。
2. 緊急時対応マニュアルを作成し全会員に配布しました。

広報委員会

1. シルバーだより春号(4 月 1 日発行)
「シルバーだより春号」を作成し、牛久市全家庭へも回覧で配布したほか、市役所、福祉センター等への配備も行いました。
2. 牛久市シルバー人材センターホームページの充実
ホームページ部会で新年度に合わせたホームページの更新及び充実に向けての体制作りを検討しました。



安全委員会だより



やって イルカ 安全作業 !!

平成 24 年度安全への取り組み、ご協力有難うございました。本年度も安全への取り組み、ご協力お願い致します。

牛久市シルバー人材センター平成 24 年度の事故状況を取りまとめました。会員皆さまの安全意識の向上により重篤事故はありませんでしたが事故 3 件（4 名負傷）が発生しました。

1. 就業現場に向かう途中で交通事故、会員 2 名負傷
2. 積載物を降ろすため荷台に登った所、敷いてあるシートに足を滑らせ負傷
3. 仕事先の店舗事務所外階段でつまずき、入り口のドアノブに額を打ち付け負傷

平成 24 年度の自転車交通安全講習会を牛久市福祉センター会議室において牛久市交通防災課交通安全強化員 2 名を講師として招き講習会を実施しました。クイズやビンゴゲーム（道路標識ビンゴで商品付）等も取り入れ分かりやすい講習会でした。

平成 25 年度はさらなる安全就労の徹底を図るため、年 4 回の安全パトロールを計画し、実施しております。ご協力お願い致します。

牛久市シルバー人材センター事故報告

(平成 24 年 4 月 1 日～平成 25 年 3 月 31 日)

事故の型	事故の内容	事故件数	内死亡	入院
植木剪定中 除草作業中の 事故	植木・樹木剪定作業中の転落事故	0 件	0 件	0 件
	除草作業中の事故	0 件	0 件	0 件
	脚立（三股）等を使用中で転落事故	0 件	0 件	0 件
就労中の事故	車の荷台で作業中、足を滑らし転倒し負傷	1 件	0 件	0 件
	店舗事務所外階段でつまずき転倒し負傷	1 件	0 件	0 件
就業途上の 事故	自動車事故	1 件（2 名）	0 件	0 件
	自転車で転倒し負傷	0 件	0 件	0 件
その他 賠償事故		0 件	0 件	0 件
合 計		3 件（4 名）	0 件	0 件

安全標語の募集に多数の応募、ご協力有難うございました

25 年度 安全標語 【優秀作品】

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| ○いつやるか 安全確認 いまでしょう | 「会員番号 871 田中 謙橘」 |
| ○スマホ片手にドライバー 地図は悲劇へ 道案内 | 「会員番号 1389 新関 勝」 |
| ○急ぐほど 貴方の寿命も 早くなる | 「会員番号 1568 荻原 健二」 |
| ○ベテランも わき見一つで 滑り落ち | 「会員番号 1084 山田 範生」 |
| ○熱中症 なめてかかると ひどい目に | 「会員番号 1116 宮代 正男」 |

新任理事の抱負



理事長 鈴木伊平
会員 No.7

当シルバー人材センターは、本年4月から従来の一般社団法人から、「公益社団法人」に移行しました。これを機に、想いも新たに理事としての職責を重く受け止め、アベノミクスの効果を期待しつつ、誠心誠意、負託にこたえる所存です。



副理事長 根岸幹和
会員 No.659

シルバー人材センターの新公益法人移行を成し遂げて、その要点を骨太にまとめると新公益法人の運営はガバナンス、コンプライアンス、ディスクロージャーの3本柱を推し進めることです。このことを踏まえ、副理事長の役割たる、業務遂行に全力で当たります。



常務理事・事務局長
宮本盛夫

会員の皆様には、日頃よりご理解とご協力を賜りありがとうございます。自主・自立・共働・共助の基本理念のもと、会員が安心して就業し、自らの知識と能力を生かして、社会への貢献と健康増進となる就業機会の提供を目的に邁進してまいります。



理事 大川勝男
会員 No.735

この度、総会において理事を拝命いたしました。4月から当シルバー人材センターも新公益社団法人としてスタートした訳ですが、理事として責任の重さを痛感しております。理事の役割及び義務と責任をしっかりインプットし、その職責を全うできるよう頑張りたいと思っております。



理事 南部昌弘
会員 No. 919

この度、理事を拝命いたしました南部です。公益法人への移行時に、大役を引き受け、その責任の重さを痛切に感じているところです。総務・安全委員会に所属し、活動させていただきます。シルバーセンター会員の方々の安心・安全について、微力ながらお役に立てればと思っています。



理事 山下順征
会員 No.1049

このたび、平成 25・26 年度理事に選任されました。どうぞよろしくお願い致します。当シルバー人材センターで学んだ過去2年間の経験を生かして、広報委員および事業委員の一員として精一杯頑張りたいと思っております。会員の皆様にはご指導とご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。



理事 山田範生
会員 No.1084

事業、広報各委員を担当し、早2年が経過しました。その間、皆様のご協力のお陰で活動することができました。近頃では、近隣のシルバーセンターの活動も紙面で目にするようになりました。新公益法人の下、当センターも更に発展するよう微力ながら知恵を出したいと思っています。



理事 菅沢純
会員 No.1104

この度、理事を拝命し、広報委員会と事業委員会に所属し活動させていただきます。現役時での社内報の編集、PR 誌・ノベルティ等の作成、法人営業部門での提案型営業活動等の経験をさらに活かしたら…と思っています。新体制の中、気持ちも新たに業務に専念してまいります。



理事 中井文喜
会員 No.1157

私達のシルバーセンターは、一般社団法人から公益社団法人になって、社会的責任が更に重くなってきました。斯様な折の理事拝命は、私には分不相応ではないかと自問自答しております。とは云え、センター発展のためベストを尽くす所存ですので宜しくお願いいたします。



理事 福田豊
会員 No.1231

今年度 公益社団法人に移行され新しい組織としてスタートした当シルバー人材センターは、今まで以上に自主自立及びガバナンスの徹底が求められます。この大事な時に理事に任命され身が引き締まります。理事長及び理事、事務局を中心に当シルバー人材センター発展に尽くしていきたいと思っております。



理事 石垣一幸
会員 No.1345

私達はいつも穏やかな気持ちで過ごせるわけではありません。ときには自分の気ままから、つい感情のおもむくままふるまい、苦悩を招くことも多いのです。要するに「だれ一人として自分の力で生きているものはなく、私達はあらゆるものに生かされて、いまここにある」そんな気持ちを大切に、これからの2年間、シルバー会員の皆様と共に前進していけるよう役をつとめさせて頂きたいと思っております。



理事 新関勝
会員 No.1389

当シルバー人材センターは今年度より、公益社団法人に移行されました。この時期に大役を拝命いただき責任の重さを感じております。会員の皆様のご意見、ご指導、ご支援を賜りながら事業、広報両委員の一員として微力ではございますが職務遂行して参る所存です。何卒よろしくお願い申し上げます。

私がスポーツクラブに通い始めたのは平成 5 年頃だったと記憶しております。したがって 20 年余が経とうとしていることとなります。現役のころはデスクワークが中心で殆ど運動という運動はしていませんでした。会社の健康診断では、いつも生活習慣病が指摘され、何とかしなくては、という思いから、地元のスポーツクラブに入会しました。しかし、土曜日か日曜日しか通えず、その効果は「いまいち」満足するものではありませんでした。



会社を定年後、時間的に余裕が持てるようになり、スポーツクラブへ行く回数も増えるようになってきました。現在選択しているコースは平日早朝会員 (AM7:00~AM10:00) 朝 7:00 過ぎには運動を始めています。しかし冬期の早朝は寒さが厳しく、辛く感じる時もあります。

私のトレーニングメニューは、ストレッチから始め体を軽くほぐします。つづいてルームランナーで約 1 時間歩く「有酸素運動」は欠かしません。年齢に相応したレベルで行い (時速 5.5 キロ・ウォーカ傾斜角度 4%) 決して無理をしないことに心がけております。これで約 350 カロリーの消費量となります。ウォーキングを終えた後は「筋トレ」を行います。筋トレには上半身の筋トレ (胸・背中・腕)、体幹筋トレ (腹部・腰)、下半身筋トレ (もも・お尻・ふくらはぎ) と分かれ、それぞれを軽めに消化します。特に年を重ねると足腰から弱くなるといわれており、つとめて足腰の筋肉をつけることに重きをおいています。

トレーニングを終えて後の「達成感」、そしてゆったりお風呂に浸った後の「爽快感」は何ともいえません。また、スポーツクラブを通してたくさんの友人もでき、好きなカラオケ等々、シニアライフを楽しんでいます。これからは私は体の続く限りスポーツクラブにお世話になるつもりです。

フォト歳時記

ウァー、何 この花！



撮影日:2013.6.14

会員 No.1083

撮影・文 山田由美

しっとりと落ち着いた静寂の中に、ひときわ優雅に咲いていた。胸が高鳴った。何て高貴な花なのだろう。昨年、そこで見つけた小さな苗をいただき、我が庭に植えた。

春を迎え、見事に艶のある大葉へと成長した。3月にスペインのアルハンブラ宮殿を訪れた際、この植物が目に入った。現地ガイドから、名前が「アカンサス」と判った。帰国後、早速ネットで調べた。原産地は地中海沿岸、ハアザミ属、ギリシャの国花で古代神殿の柱頭にモチーフされているのを知った。スペインの建築物にも多々見かけた。今、庭に美しく花を咲かせている。背丈2m 葉の広がり1.8m。

会員募集
ブルーベリー同好会

収穫時期が迫っております。

一緒においしいブルーベリーを摘んでみませんか。

ジャム作りも楽しいですよ

入会希望の方は事務局まで



趣味

悠々

俳句

桜散る 世の憂いも 徒然に
 ボンボりに 桜は舞いつつ 花吹雪
 山間の せせらぎの里に 河鹿鳴く
 紫陽花や 梅雨の晴れ間に 七変化
 — 五月晴れ —
 真青なる 空紅梅の 器量好し
 どの子にも 髪撫でてゆき 春の風
 三日目に いつもの和解 桜餅
 — 津田 文子 —

川柳

地震予知 当たるも八卦 宝くじ
 非通知の 電話が鳴ると オレオレが
 ポイントに つられつられて 無駄遣い
 円安で 輸入輸出 おお喧嘩
 地震より 怖い家内の 雷よ
 円と株 アベノミクスで 踊りだす
 定年後 何もしないが 腹は空く
 — 瀏旅人 —
 夢に見る 孫と飲む酒 八年後
 今でしょ 妻に言われて 草取りを
 散歩して ここで一服 度々に
 — 井田 勝 —
 ちよい置き の つもりの物が あちこちに
 お〜いお茶 咽まででかけ 自分で入れ
 優先席 横目でちらちら 吊り革へ
 — 太平記 —
 アジサイも 雨がほしいと 空見上げ
 円安と はやしていたに ガソリンが！
 自宅葬 増えて慌てる 葬儀屋が
 中国の スモッグも日本 侵略し
 安倍総理 二度目となれば らしくなり
 今牛久 スーパー激戦 助かるわ
 アルコール 風疹などの 殺菌よ
 ゆすらなきや 生きてゆけない 北の国
 — クボハゼ —

狂歌

松山が 5戦2勝 「怪物」と
 遼も言われ 今はどうして
 解禁の 薬ネット販 みんな飲み
 副作用で 命ちぢめる
 先生は 退職金 下がる前
 教え子達を かなぐり捨てて
 遅かりし 絶滅ウナギ 危惧種に
 そうだ暫く 食べてなかった
 五年待て アルツハイマー ガン薬
 出来て長生き それまでもたせ
 長野県 山に登れば 金を取る
 「山があるから」 登れなくなり
 レアアース 日本深海 五千メータ
 隣国みてろ 上げて見せるぜ
 物あがり 年金者は 上がらずに
 飲まず食わずで 体調よくて
 船とチリ 黄砂舞いきて 碌なもの
 たまには元札 降らしてみなよ
 世界遺産 まだだったか 富士山が
 寄るな登るな 遠くから見て
 — クボハゼ —

事務局からのお知らせ

<今年の健康診断はお済みですか？>

年に1度、健康診断の結果の提出をお願いしています。

コピーを取りご提出下さい。

※「健康診断書」ではありませんのでご注意ください。

<日報の書き方について>

- ① 正しい**会員番号**を記入して下さい。
- ② フルネームで名前を書いて下さい。
- ③ 就業先名を記入して下さい。
- ④ 自分で記入して下さい。

<会費の納入について>

会費の納入は6月中となっています。振込もしくは、現金でお納め下さい。