



平成 27 年 10 月 1 日 発行  
牛久市シルバー人材センター広報委員会

牛久市女化町 859-3

電話 029-871-1468

e-mail [usiku@sic.ne.jp](mailto:usiku@sic.ne.jp)

会員数 515 名 (男 415 名 女 100 名)8 月末現

## 牛久市シルバー人材センター職場紹介

### シリーズ わが職場

今回から会員が働く職場を順次紹介していきます。

### 不法投棄除去作業及びふれあい訪問収集班の紹介

私たちは、総員 7 名がシフトを組んでトラックに乗車し、次のような活動をしています。まずひとつは市内を巡回して不法投棄物を回収すること、もうひとつは個人宅の家庭ごみを回収すること（ふれあい訪問収集と言います）です。どちらも牛久市から委託された事業です。

不法投棄除去作業は 3 名体制で市内の指定ルートを巡回して、大きい物は冷蔵庫・洗濯機から小さい物は空き缶・弁当の空箱等を回収しています。不心得者には「捨てるのは簡単だが、拾うには多くの手間と膨大な費用がかかるんだぞ」と言ってやりたいほどです。



不法投棄除去作業



ふれあい訪問収集作業

ふれあい訪問収集作業は 2 名体制で身体が不自由などの理由でゴミ集積所に行けない方で、牛久市が認定した家庭を訪問して家庭ごみを収集しています。現在の対象家庭は 10 年前の 2.5 倍で 50 世帯を超えています。高齢化が急速に進んでいることを如実に示しています。

いずれもクリーンセンターに持ち込みますが、月・木曜日は不法投棄除去作業、火・金曜日は先にふれあい訪問収集を済ませた後不法投棄除去作業をしています。いずれの場合も 1 日で 100 km 前後走行しています。

# 理事会審議事項報告

平成 27 年度第 2 回目の理事会が 8 月 26 日に開催され、下記の事項が報告されました。

報告事項

1. 各委員会報告
2. 事務局報告（事業経過、会員状況、就業先状況）



## 総務委員会

## 専門委員会活動報告



1. 諸規程の見直し改定の整備：新入会員研修テキスト及び研修プレゼンテーションの見直し及び団体傷害保険取扱い内容について見直しをおこないました。
2. 街路清掃のボランティア活動：7/15、8/19 と JR「牛久駅」と「ひたち野うしく駅」周辺の街路清掃を実施しました。（今後も毎月第 3 水曜日を予定しています）
3. 会員の親睦と交流の強化：8/20 シャトーカミヤにて「暑気払い」を実施、25 名の方に参加していただきました。



## 事業委員会

1. 事業委員会活動計画  
一事業年度を中心に、 前期 平成 27 年 7 月～12 月まで前半・平成 28 年 1 月～6 月まで後半  
後期 平成 28 年 7 月～12 月まで前半・平成 29 年 1 月～6 月まで後半として  
事業計画を企画・立案・計画・実施・反省し、途中軌道修正を行い一事業年度の推進にあたります。
2. 具体的活動目標
  - ① シルバー会員の量的・質的状况について検討中です。
  - ② 就業先の拡大・独自事業の拡充について検討中です。



## 安全委員会

1. 7 月「安全・適正就業強化月間」の実施に合わせ、安全パトロール（剪定作業・除草作業・清掃作業等の現場）を実施しました。
2. 安全標語を集計し優秀作品を選出し、シルバーだより掲載への準備をしました。
3. 27 年度、茨城県シルバー人材センター連合会主催の「安全・適正就業推進大会」に出席しました。
4. 本年度第 2 回目の安全パトロール（9 月 14 日）を実施しました。



## 広報委員会



1. シルバーだより秋号の発行（平成 27 年 10 月 1 日発行）  
新たな企画・「わが職場」を加えて、理事会報告、安全だより、会員の声、趣味悠々等の記事を掲載しました。
2. 牛久市シルバー人材センターホームページの更新  
ホームページ更新準備作業を完了しました。11 月 2 日付でホームページが更新されます。



# 安全委員会だより



## ～安全就業をめざして～ 「安全就業のための情報」

平成 27 年度、安全・適正就業強化月間（7 月）実施、期間中の安全就業の取り組みに対しご協力有難うございました。

茨城県シ連主催の安全・適性就業推進大会に出席しました。26 年度は茨城県シ連内で重篤事故 1 件（帰宅途上時の交通事故による死亡）が発生しています。就業中及び就業途上も十分注意しましょう。

## 《安全就業スローガン 「慣れるほど 無理な作業に 増す危険」》

あなたの身近に

### セアカゴケグモ！！

屋外作業に注意しましょう



オーストラリア原産の外来種。

現在 35 都道府県で確認されています。

毒を持つのはメスのみ

（体長約 1 c m）

### 【見つけたら】

- ・絶対に素手で触らない。
- ・可能なときは、叩き潰すか殺虫剤で駆除する。
- ・発見場所等を保健所に報告する。

### 【生息場所】

- ・側溝の内部や、その蓋の隙間
- ・花壇のブロックの内部
- ・墓石のすきま
- ・自動販売機やエアコンの室外機等の機器と壁との隙間

### 【咬まれたら】

咬まれると神経毒によって症状が出ますが、局所的な痛みで終わる場合が多いようです。

症状のピークは 3～4 時間で、数時間から数日で軽快しますが、時には脱力感、筋肉痛、頭痛などの全身症状が現れることがあります。この場合には病院で治療を受ける必要があります。とくに小さな子供や高齢者は要注意です。

参考資料（公社 米子広域シルバー人材センター）

## 27 年度 安全標語 優秀作品

○ ちよつと待て わずかな無理が 事故招く	会員番号	1049	山下 順征
○ 自信 過信は 事故の素	会員番号	1581	松田 裕幸
○ 大丈夫 その慢心が 事故招く	会員番号	922	柏 敏雄
○ よく読んで 心に刻もう 事故事例	会員番号	1524	北 條 赳
○ 作業前 潜む危険の 予知予防	会員番号	1571	藤 原 薫
○ 慣れた手に 安全安心 無いはずだ	会員番号	1700	大和田 善孝
○ 安全は 標語だけでは 終わらない	会員番号	1389	新 関 勝
○ 安全は 家族の笑顔に 直結だ	会員番号	764	塚 越 祐史
○ 安全は 仕事に慣れる 心から	会員番号	1138	橋 本 喜一郎
○ 安全は みんなの願い いつの日も	会員番号	1426	齋 藤 富榮
○ 安全作業は自分の責任 気を引き締めて もう一度確認	会員番号	1116	宮 代 正男
○ 運転は 声出し確認 みぎ・ひだり	会員番号	1522	野 口 敏郎

# 暑 気 払 い

去る8月20日夕方シルバー人材センターの暑気払いが催されました。

シルバー会員が三々五々、牛久シャトーのバーベキューガーデンに集まり、根岸理事長の挨拶をもって宴会が始まりました。

今年度は例年より参加者が多くて、紅一点を加えて総勢25名でスタートしました。

全員の自己紹介が終わったところから、急に座が賑やかになり始め、あちこちで趣味のゴルフやカラオケ談義に花が咲いたり、メタボや糖尿病の対処方法で話し込む姿がありました。

意気統合して握手を交わしたり、別の席で突然拍手がわいたりで大いに盛り上がっていきました。

日頃、他の職場の会員との交流が少ない中、他の職場の仲間と杯を酌み交わしながらの語らいは、会員間の親睦を深めるには絶好の機会でした。

飲み放題の制限時間が来てもとどまらず、幹事さんの打ち止め宣言で幕になった次第です。

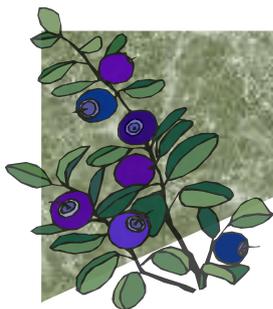
「また来年も来たいな」とか「よかったな」と言葉を交わしながらそれぞれが家路につきました。カラオケに流れた人達もいたようです。幹事さんお世話になりました。



---

## 会員募集

### ブルーベリー栽培同好会



総合福祉センター協農地でブルーベリー30本を栽培しています。毎年夏になるとワンサと実がなります。ジャムを作ったり、皆さんにお分けしたりと楽しくやっています。月1回の会合

申込みは事務局まで

## “やったあ〜” 御前崎のタイ釣り

### 会員の声

会員 No.1667 河崎 豊満

毎年五月の連休は御前崎に鯛釣り。  
集合場所は焼津の娘宅。  
新潟、神奈川の釣人達もやってきた。  
鯛釣り初日、午前 5 時前に御前崎港から釣り船『茂吉丸』は快晴無風のなか、出港。約 1 時間で鯛釣り場にはいる。もう、たくさん釣りが集まっている。  
午前6時実釣開始。新潟と神奈川の釣人がまずまずの大きな真鯛を釣りあげた。やがて、ワタシにも。釣り竿が海中につき刺さった。典型的な鯛のあたりだ。  
『ゆっくり、巻いて、ゆっくりね』と神奈川の釣人がアドバイス。ようやくタモに収めた。  
続いて新潟、神奈川の釣人が大きな真鯛を釣りあげた。ワタシに待望の『二枚目』のあたりが。鯛が勢いよく底に向かって泳いでいる。竿は満月にしなり、リールからズル、ズルっと釣り糸が出ていく。時間はかかったが良いサイズのきれいなメスの真鯛だ。帰港し娘宅に戻ると神奈川の釣人が真鯛2枚をあっという間にさばき、鯛のお造り、湯引き、煮つけ、兜煮、アラ汁それに本格的鯛ご飯も炊き上げた。鯛釣り 2 日目。昨日より一回り大きな真鯛だ。神奈川、新潟の釣り人も順調に真鯛をあげている。ついに私に待望の二枚目のあたり。やったあー！この二日間とも『二枚目』だ！2 日間、3 人の釣果は 11 枚だった。60cm から 80cm の真鯛、重さは 3.5kg 前後。



### フォト歳時記

#### ねぶた (佞武多) 祭りを満喫 !!!

会員 No.1104 菅沢 純

今年の 8 月に、10 名の仲間と「青森ねぶた」と「五所川原立佞武多」をみてきました。お祭りのお囃子と掛け声に踊り手が舞いながらの“ねぶた”進行は圧巻でした。

8 月 6 日(木)の 14 時頃青森ねぶたの通るメイン道路の脇にある宿に着き、ねぶた会場の見学等をし、お祭りの開始を待ちました。19 時にお祭りがスタート、お囃子にあわせ、ハネト(跳人)と呼ばれる踊り子たちがお囃子にあわせ、「ラッセーラ、ラッセーラ」と声をかけながら大型ねぶたを進めます。大型ねぶたは 20 台もあり、地域ねぶた(町内会)と子供ねぶたも加わり、次から次へと進んでいきました……。素晴らしい第一夜でした。

翌日は、五所川原にお昼過ぎに着き、立佞武多会館等を見学し、お祭り開始を待ちました。五所川原の立佞武多は高さが 20 m 超の大きさで、それにあかりが灯り、街を練り歩く姿には、全員立ち上がっての見学になりました。五所川原はお囃子に合わせ、「ヤッテマレ、ヤッテマレ」の掛け声で、立佞武多が進みます。見物席で立ちあがり手拍子を打っていると、お囃子連が目の前に来て合わせてくれました。まさに、観客と一体になったお祭りでした。



青森ねぶた



五所川原立佞武多



趣味

悠々

## 俳句

花火散る ゆかたの白襟り 赤く染め  
 ハッピー着て 子等の頭に 豆紋り  
 朝稽古 心に秘める 玉の汗  
 — 枯れすすき —

## 川柳

増刷で 「火花」印税 また増える  
 病院へ 今日通院 おしゃべりに  
 血圧の 上がり下がり で ストレスに  
 グラム下げ 安く見せ掛け 目玉品  
 定年は 炊事洗濯 覚悟して  
 — 瀏旅人 —

予報士は やはり女性が さまになる  
 梅雨時期は 台風遠慮 してたのに  
 省エネか? 車でクーラー 昼寝する  
 スクールが 降って一息 生き返る  
 リハビリで お会いしました 旧知人  
 — クボハゼ —

大病院 待つこと 2時間 処置2分  
 年寄りの 今日行く・今日用 ポケ防止  
 どっこいしょ 俺も年かな よっこらせ  
 — 太平記 —

## 狂歌

参議院 10増10減 しらじらと  
 「議員減らす」と言う人もなく  
 調布の 飛行機墜落 住宅地  
 「普天間これ見よ」テレビひんぱん  
 梅雨が去り 亜熱帯の 日ざしに  
 しのぎ切れるか 元気な老人  
 — クボハゼ —

## 短歌

病室の 窓に映りし 筑波山  
 今朝も神社に 快復祈る  
 高齢者 あの あれ あそこ が 共通語  
 我も気が付きや 仲間のひとり  
 十五夜に 二人で書いた 愛の文字  
 そっと消し去る 波のいたずら  
 — シジュウカラ —

## 事務局からのお知らせ

### <会費額が変わりました>

6月23日の総会にて、平成27年度から会費が2,000円から3,000円に変更されました。できるだけ、振込での納入にご協力ください。現金の方は、センター窓口にお納めください。  
 8月末が締切日となっております。

### <提出はお済ですか>

- ①健康診断結果のコピー(年1回)
  - ②健康保険証のコピー(保険証の更新の都度)
  - ③シルバー保険承諾書(切取らずに提出)
- 提出がまだの方は、お早めをお願いします。

### <携帯電話番号をお知らせください>

携帯電話をお持ちで、携帯での連絡が可能な方、事務局にまだ申告していない方は、番号をお知らせください。 — 強制ではありません —

### <シフトの勘違いが多発しています>

シフト表を、携帯、手帳、カレンダーなどに間違えて転記していませんか? このところ、お休みを勘違いされる方が相次いでいます。就業先は勿論のこと、会員仲間にも迷惑がかかります。間違いに気付いて急いで向かっては、事故のもとです。  
 — 常に原本で出番の確認をお願いします —