

平成 29 年 1 月 1 日 発行
牛久市シルバー人材センター広報委員会

牛久市女化町 859-3

電話 029-871-1468

e-mail usiku@sic.ne.jp

会員数 480 名 (男 393 名 女 87 名)

平成 28 年 11 月末現在



新年のご挨拶



理事長 根岸 幹和

2017年の新春を迎え会員の皆様には、ご家族お揃いでご健勝のことと心からお慶び申し上げます。

さて、本年はいよいよ東京オリンピックに向けての第一歩を踏み出す年で、期待も膨らむ一方、国内外の状況はめまぐるしく変化し、先行きの不透明感はなかなかぬぐいきれません。去年末に日銀は金融政策決定会合で、2%の物価目標の達成時期を「18年度ごろ」とし、従来の「2017年度中」から先送りし、金融緩和の現状維持を決定しており、まだまだデフレ脱却には相当の時間を要することを言外に匂わせております。

シルバー人材センターとしては、こういう時だからこそ、一層、効率的な内部組織を築きあげ、守りを固めていかなければなりません。

シルバー人材センターは高齢者就業システムの一組織だけにとどまっているのではなく、「地域丸ごと支援」の一組織としても、積極的に関わってい

く必要があります。

シルバー会員が就業を通し、生きがいを感じあい、ともに「地域社会」の創生に寄与していくためには、大きく二つの取り組みが必要となってきます。1つは、会員一人一人がシルバー人材センターでの活動を、他人事にせず、わがこととして捉え、主体的に物事に取り組んでいく、そういう風土を作りあげること。2つには事務局が会員の持てる能力を十分に発揮できるようにするべく適正就業をコントロールするシステムを作りあげることです。これによりシルバー人材センターの「地域社会」に貢献できる下地がしっかりと構築されるのです。

私たちの一人ひとりが、このような組織、風土のもとで、活躍していくならば、シルバー人材センターはさらに、活気あふれた公益社団法人として発展していくでしょう。明るく元気な集団を目指し、今年も、前に進んでいきましょう。



事務局	監事	監事	顧問	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	常務理事兼事務局長	副理事長	理事長
一	岩田	池井	鈴木	山岡	川上	柚原	中島	河崎	新関	石垣	福田	山下	南部	大川	宮本	中井	根岸	
同	勝美	一夫	伊平	勉	秀知	一雄	正幸	豊満	勝	一幸	豊	順征	昌弘	勝男	盛夫	文喜	幹和	

役員一同ご挨拶

牛久市シルバー人材センター職場紹介

シリーズ わが職場 No.5

チョットお手伝い

家庭での困りごとの手伝いをしています……

牛久市シルバー人材センターでは、植木の剪定、庭の草取り、障子の張替等の家庭向けの仕事をしてきましたが、高齢化が進む中、「家具を動かしてほしい…」、「旅行で留守をするので、その間、花・庭木の水やりをしてほしい…」、「部屋の蛍光灯を取り換えてほしい…」等の“チョット手を借りたい仕事”の依頼が増えてきています。

手の届きにくいガラス戸と出窓の清掃を定期的に行っているお客様宅で仕事の後、「いつも、綺麗にしてくれて…ありがとう…」との声をかけていただいたこと、夏に備えて、西日が当たらないように簾の取り付けを行った際、お客様から庭にアケビの木があり、秋には実をつけることをお聞きした後、秋にご指名での簾の取り外しの依頼があり、終了後「来年もお願いします…おみやげですよ…」とアケビの実を戴きました。

家庭でのチョット手を借りたい仕事は今後、増えてゆくことと 생각합니다。お客様と身近になり、タイムリーにきめ細かく対応してゆきたいと 思います。

家の中でお手伝い

電球・蛍光灯の取り換え、家具などの移動、室内清掃、障子・襖・網戸の張替…等
家の外でのお手伝い

植木の剪定、庭の草取り、花・庭木の水やり、家の周り清掃、墓の清掃…等



簾の取り付け作業

ボランティア活動で気持ちいい汗をかいています。

牛久市シルバー人材センターでは社会奉仕の一環として保育所・幼稚園のブランコ等の遊具の塗装や樹木の剪定を行うほか JR 駅周辺のクリーン作戦を展開しています。

牛久市役所から牛久駅までの間とひたち野うしく駅周辺の 2 か所で清掃作業を行っています。シルバー会員が毎月第 3 水曜日の午前 9 時に牛久市役所、午前 9 時 30 分にひたち野うしく駅に集合し、各自火箸とビニール袋を手にいざ出発です。仲間と語らいながらのゴミ拾いで楽しいひとときを過ごしています。

また、近日中には牛久駅西口公園の美化活動で除草作業を計画しております。シルバー会員の皆さんには奮って参加いただきたくお待ちしております。



会員 No.1667 河崎 豊満

定年前、「何とかならないの、そのカラダ」と。家族や、会社で言われ「んなあーもん、イマサラ、ムリ、無理、むり」と。

そんなある日、釣りのウエアをちょっと着ようと。防寒・防水の船釣り用ゴアテックスのサロペット。もちろんサイズは自信の LL。あれっ、れえー。ホック掛からず、ファスナー閉まらず……。トホホのホ。ちょい、やばいなあー。でっ、スポーツクラブ・牛久にきました。当時のマネジャーAさんに「どんな体になりたいですか?」と。サロペットのことは置いて、**「再びゴルフのできる体に!」**と。あれから 10 年! 続けてみるもんですね。ウエイト△21kg♪ ウエスト△16 cm♪

今や、アノ LL サイズのサロペットはブカブカに。体幹トレーニング、スタジオのエアロビクス初級クラスは何とかがついていけるように。通った回数も 2 千回を越え、これからも続けていこうと思います。そうですね、今年はゴルフ復活の年にしようかと。そして、お腹は「雪見大福」から「アイス・モナカ」を目指し、ゴルフはかつての H.C にチャレンジしてみたいですね。



会員研修バスツアー

広報委員会

昨年に続きシルバー会員親睦研修バスツアーを 10 月 18 日に実施しました。

32 名の会員を乗せたバスが国営ひたち海浜公園に到着するころには、心配していた天候も徐々に青空が見えてきました。園内に入り「みはらしの丘」は紅葉したコキアで一面に紅く染まり、周りにはコスモスとソバの花が美しく映えていました。秋の季節を満喫した後は、那珂湊へ移動し、海の幸で昼食。

午後は、水戸市にある国の指定特別史跡・重要文化財になっております弘道館にてガイドさんの説明を聴きながら建物の内外をくまなく見学してきました。

弘道館は、徳川斉昭が推進した藩政改革の重要施策の一つとして開校され藩士とその子弟が学び、学問と武芸の両方が重視された江戸時代の総合大学だったそうです。

予定通りの行程に、事故もなく全員が無事に帰宅できましたので有意義な研修に満足されたことと思います。関係者の方々に感謝の言葉を述べまして、次の研修ツアーを楽しみにしております。



牛久市シルバー人材センターの会員になって 一緒に働いてみませんか

お客様からお受けする仕事

次のような仕事を引き受けています

- 庭木の剪定・除草
- 障子・襖・網戸の張り替え
- スーパー・ホームセンターでの品出し
- 施設管理 ●屋内外の清掃



- 一般事務
 - パソコン教室
 - 防犯パトロールカー
介護送迎車の運転
 - 家庭でのお手伝い
- その他の仕事も引き受けています



独自で運営する仕事

- パソコン教室の開催と訪問アドバイス
- 売店の運営
- リサイクル工房の運営
(クリーンセンター内)



応援します
あなたの
地域デビュー
このような活動を行って
います

レクリエーション

- 親睦旅行
(一泊・日帰り)
- 新年会・お花見・暑気払
- 文化講演会・演奏会



ボランティア活動

- 道路清掃
- 公共施設の除草
- 各種イベントへの参加



同好会

- 蕎麦打ち同好会
- ゴルフ同好会
- ブルーベリー栽培同好会
- 魚釣り同好会
- 竹細工同好会

その他各種同好会を準備中です



賛助会員紹介

ご支援ありがとうございます。



Sports Club USHIKU **スポーツクラブ牛久**
牛久市南2-34-13
電話 872-6460



社会医療法人 つくばセントラル病院
牛久市柏田町1589-3
電話 872-1771



(有)長浦自動車工業
牛久市さくら台1-77-4
電話 872-2921