

家庭でのお困りごとございませんか シルバー人材センターが家庭でのお手伝いいたします

牛久市シルバー人材センターの会員が知識・技術・経験を生かして地域社会で活躍しています。

家の中でのお手伝い

- 電球・蛍光灯の交換
- パソコン訪問アドバイス
- 掛け時計の電池交換
- 家具などの移動、配置換え
- 障子、フスマ、網戸の張り替え
- 室内清掃
- ……など



牛久市シルバー人材センターでは「家庭でのお手伝い事業」をおこなっています。「ちょっと手を借りたい・・・」でお困りの時は、牛久市シルバー人材センターへどうぞ。見積もり等、詳しくは下記へお気軽にご相談ください。

☎ 871-1468

家の外でのお手伝い

- 植木の剪定
- 庭の草取り
- 花・庭木の水やり
- 家の周りの清掃
- 墓の清掃
- ……など



ボランティア活動のご紹介

シルバー人材センターはボランティア活動を通して地域社会に貢献するという目的で、毎月第三水曜日には、市役所から牛久駅周辺及び、ひたちの牛久駅周辺の街路清掃奉仕活動を実施しています。不定期には公共施設の公園等の草取り又は幼稚園の遊具などの塗装作業、植木の刈込剪定作業を行っております。

今後、会員とともにボランティア活動を推し進めて地域社会の皆様に少しでも喜んでもらえるようなシルバー人材センターを目指していきたいと思っております。





パソコン教室のご案内



PC（パソコン）の世界は進歩がはやく、PCへの入力がキーボードから音声入力、その先は視覚入力（一部では視覚入力は出来ている）となると幅広く入力手段ができることは、ロボット同士の会話ができるようになる。そうなる話し相手がロボットとなることとなります。今の家電はタイマーをセットしておけば時間どおりに動き生活に困ることはなくなる。PCを教えていると受講者にはいろいろな動機があります。お子さんが新しいPCを買ったので親にお古が回って来る場合、家族に相談する人がいない場合、などいろいろな条件でPCが空き家になったときに主婦の方や、PCを会社で少しやっていた人とかが改めてやりたいと思いPCをはじめています。皆さんも私たちといっしょにPCを始めてみませんか、お待ちしております。



牛久かっぱ箸制作（有志）

事業委員会

昨年からはシルバーの有志で「牛久かっぱ箸」づくりを始めました。場所は市の総合福祉センター内・創造の家。今年は6月のシルバーの総会でご案内し、多くの方々が参加されました。そして、皆さんは約2時間ほどで立派な「牛久かっぱ箸」を2,3セット完成。早速、夕方の料理に使ってみようとお満足の様子でした。なかには立派な箸専用の治具を作った方も。

来年も春・夏・秋・冬の年4回の開催を計画しています。ご参加の際、軍手と小刀をご用意ください。

竹材、電動ドリルやサンドペーパー等のご準備して、皆様をお待ちしております。



会 員 募 集

牛久市シルバー人材センターで シニアライフを楽しみませんか

仕事・レクリエーション・ボランティア活動で
仲間の輪を拓けよう

公益社団法人 **牛久市シルバー人材センター**
〒300-1214 牛久市女化町859-3
牛久市総合福祉センター内 TEL.029-871-1468 FAX.029-871-0800

賛助会員様

ご支援ありがとうございます。



Sports Club USHIKU **スポーツクラブ牛久**
牛久市南2-34-13
電話 872-6460



社会医療法人 つくばセントラル病院
牛久市柏田町1589-3
電話 872-1771



(有)長浦自動車工業
牛久市さくら台1-77-4
電話 872-2921