



平成 30 年 10 月 1 日 発行
牛久市シルバー人材センター広報委員会

牛久市女化町 859-3
電話 029-871-1468
e-mail usiku@sjc.ne.jp

会員数 476 名 (男 397 名 女 79 名) 8 月末現在

ホームページ：牛久市シルバー人材センター：URL <http://www.ushiku-sc.or.jp/>

定時総会でのご意見いろいろ

去る 6 月にシルバー人材センター定時総会が開かれました際、皆様から多くのご意見やご質問を頂きまして有難うございました。貴重なご意見、ご質問を念頭におき可能な限りお応えできますよう努力して参る所存です。牛久市シルバー人材センターの情報をより分かり易くするために、「シルバーだより」や、牛久市シルバー人材センターの「ホームページ」などで、適宜お知らせし、当センターの発展に尽力して参ります。今後ともよろしくご協力の程お願い申し上げます。

総会の折にご質問いただいたご意見のまとめです。

- ① 安全パトロールの結果報告
- ② 手引きの見直し (具体的に明記)
- ③ 会員が担当している仕事 (仕事名・人数・月平均の日数又は時間)
- ④ 青パト巡回の報告 (気が付いた点など)
- ⑤ ごみ収集班報告 (気が付いた点など)
- ⑥ オリエンテーション受講者の月毎の人数
- ⑦ 人手が足りない仕事 (男女別・会員の中からも募る)
- ⑧ ローテーション (仕事の担当替えが可能か)
⇒ (可能、不可能、好まない人)
- ⑨ PC 教室の生涯学習・独自事業の受講者数
- ⑩ 売店の利用者数 (日にち又は月別をグラフにて)
- ⑪ リサイクルショップの販売数 (数字又はグラフにて)
- ⑫ シルバーだよりに URL を載せる



以上

今回は平成 30 年 4 月から 7 月までのオリエンテーション受講者数とリサイクルショップの販売数及びパソコン教室の受講者数を下記の通りお知らせいたします。 事業・広報委員会

オリエンテーション 受講者数	
4 月	11
5 月	3
6 月	8
7 月	5
合計	27 名

パソコン教室 受講者数		
	生涯学習	独自事業
4 月	0	0
5 月	0	0
6 月	0	0
7 月	19	0
合計	19 名	0

リサイクルショップ 販売数	
4 月	529
5 月	500
6 月	520
7 月	412
合計	1,961 点

牛久市シルバー人材センター職場紹介

シリーズ わが職場 No.9

シルバー人材センター直営売店

牛久市総合福祉センターの玄関を入りロビーを左に進むと売店があり、そこが私たちの職場です。販売している物は弁当・パン・カップ麺・飲み物・アイスクリーム・キャンディー・菓子類と果物・野菜・花です。販売は総勢5名の女性スタッフで運営しています。



お客様は市内の人が大半で①風呂・カラオケ・囲碁将棋利用客 ②絵画クラブ・スポーツクラブ ③社会福祉協議会主催の体操等参加者 ④センター内にあるデイサービス利用者 ⑤職員（市役所・社会福祉協議会・シルバー人材センター）等です。特にデイサービス利用のお年寄りの方には自分でできる買い物を楽しみにしていただいています。

主な仕事は商品の販売ですが、仕入れ先への発注や自ら小売店へ出かけて仕入れも行います。

あくまで、センター利用者の為の売店なので市内のスーパー等とは異なり狭い場所で品数

も少ないですが笑顔とサービス精神は負けていないつもりです。

センター内の限られた環境ですが顧客の満足度を上げるべきスタッフ一同が知恵を出し合い頑張っています。

シルバー人材センターの会員皆様もシルバーの事務所にお越しの折には是非一度お立ち寄りください。

お待ちしております。



理事会審議事項報告

平成30年第2回理事会が開催（平成30年8月22日）され、下記の議事が審議・承認されるとともに定例報告がありました。

1. [審議・承認事項] ① 茨城県最低賃金引上げに伴う配分金単価変更について
2. [報告事項] ① 茨城県公益認定審議会立ち入り検査報告
② 各委員会報告
③ 事務局報告

総務委員会

専門委員会活動報告



1. 会員相互の親睦と交流を図る目的に5月18日(金)牛久シャトーにて「会員親睦会」を開催し、23名の会員が参加しました。
2. 会員用の「会員の手引き」の見直し整備に着手、継続して見直しを進めています。
3. 新入会員研修テキストの見直し及びパワーポイントの見直し更新を図りました。

事業委員会

1. 会員の増員
① 会員募集チラシを市役所・エスカード・各生涯学習センターへの配備を適時実施しPRにつとめました。
② 「広報うしく」へ会員募集記事を6月1日付・10月1日付に掲載し、全世帯に配布しました。
2. 事業の創出
「家庭でのお手伝い事業」「リサイクルショップ展示販売」拡大PRのため「広報うしく」に6月1日付・10月1日付に掲載し全世帯に配布しました。
3. 独自事業
① カップ箸製作を4月13日に実施しました。
② 「パソコン教室」募集を「広報うしく」（5月1日）に掲載し全世帯に配布しました。
③ 売店担当者と今後の売店のあり方について7月26日話し合いをしました。

安全委員会

1. 30年度安全就業推進大会に出席しました。
2. 会員から募集した安全就業スローガンを整理、安全委員会だよりに掲載しています。
3. シルバーだより10月号（安全委員会だより）の原稿を作成します。
4. 「ハチに注意しましょう」のパンフレットを作成します。

広報委員会

1. 当センターの市内PR用（キャラバン隊説明）ビデオを製作しました。
2. 「シルバーだより」を69～70号まで発行しました。
3. ホームページの更新
順次、シルバー人材センターの新しい活動状況など実施状況を発信しました。



安全委員会だより



【平成 30 年度 安全就業・事故 0 をめざして】

平成 30 年 7 月 6 日（金）、安全・適正就業推進大会が茨城県総合福祉会館で県内 42 シルバー人材センターから 268 名の会員が参加（牛久市シルバー人材センターから 7 名参加）し開催されました。

大会は主催者、来賓の挨拶に続いて安全就業優秀・優良シルバー人材センターの表彰があり、日立市、土浦市両シルバー人材センターが表彰され、続いて両シルバー人材センターから安全就業の取り組みについて事例発表がありました。発表内容は ①安全就業の取り組み ②安全意識の高揚 ③各種講習会の開催等で、安全に対する意識高揚に努力するシルバー人材センターの姿勢が見受けられました。

『安全は 基本動作の 積み重ね』

「転倒災害」を防止しよう

特徴1 転倒災害は最も多い労働災害！	特徴2 高齢者に多く発生！	特徴3 休業1ヶ月以上が約6割！
------------------------------	-------------------------	----------------------------

《転倒災害の主な原因》似たような経験はありませんか？

滑る 原因 ・床が滑りやすい素材である。 ・ビニールや紙など、滑りやすい異物が床に落ちている。	つまづく 原因 ・床に凹凸や段差がある。 ・床に荷物や商品などが放置されている。	踏み外す 原因 ・大きな荷物を抱えるなど、足元が見えない状態で作業している。
--	---	--

転倒災害の防止ポイント **4S 整理・整頓・清掃・清潔**

転倒災害を防止することで安心して作業ができ、作業効果も上がります

〈出典：厚生労働省 STOP！転倒災害プロジェクトリーフレット〉

【30 年度 安全就業スローガン】

- | | |
|---|------------------|
| ○ 協同作業 相互注意で 無災害 | 会員番号 1750 松川 敏男 |
| ○ 安全は 気持の良い 仕事から | 会員番号 1138 橋本 喜一郎 |
| ○ 剪定は 脚立の安全が命 一段目で安定確認しよう | 会員番号 1172 山本 行雄 |
| ○ 安全は 作業手順の 確認から | 会員番号 764 塚越 祐史 |
| ○ 安全に 帰宅まつ妻 共に笑む | 会員番号 1426 齋藤 富榮 |
| ○ 気を抜くな ゆるむ心に ひそむ事故 | 会員番号 1690 中島 正幸 |
| ○ 大丈夫だと思っても もう一度「安全点検」励行を | 会員番号 735 大川 勝男 |
| ○ 「大丈夫だろう、これくらい」油断の作業が怪我のもと
気のゆるみ無くして 皆でゼロ災害 | 会員番号 1563 吉澤 三郎 |

私の師匠は、国のために血を流せ、友のために涙を流せ、家族のために汗を流せ と教わった。それが私の信条である。いわゆる一源三流である。

平成 20 年 3 月長年勤めた会社を定年を迎えあつという間に 10 年が過ぎた。今、歳を重ねて思うことは、「もう一度あのころに戻りたい。」という事である。そしてあの頃に戻れたら、積み残した様々な仕事そしてやってみたかった趣味の数々、数えればきりが無い。若い時には考えたこともなかったが「老いは脱兎の如く誰にも平等にそして容赦なくやってくる。」定年前には早く定年を迎え遊ぶことばかり考えていたが、定年を迎えはっと気がついたら 10 年が過ぎていた。その間縁あって地域のシルバーセンターの存在を知り、地域の人達と関わることとなり地元におけないすばらしい仲間と巡り合い、それまで全く興味のなかった家庭菜園にも興味を持ち、素人ながら店頭で販売している野菜よりはるかにりっぱな野菜を作り、師匠の教えを受けながら毎日一生懸命に畑に通い、楽しい日々を過ごしている。このように地域の人々と直接関わりを持つようになって、この地域に永年住んでいたにも関わらず今まで見えなかった地域の良さが見えるようになり、畑作り、そして釣り仲間も増え、楽しい日々を過ごしている。残された人生は「長いかも知れないし、短いかも知れない」今度は残りの人生で積み残しのないように「今やれることは今やる」という気持ちでいる。そして地域のため、友人のため家族のため勢一杯やりたいと考えている。



フォト歳時記

月下美人

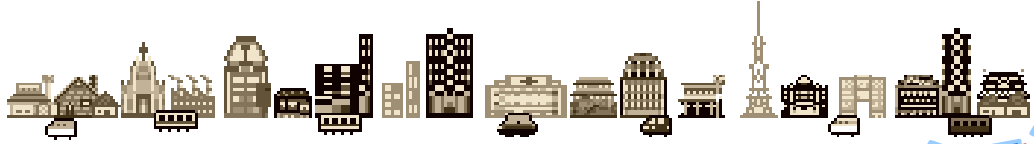
会員番号 1345 石垣 一幸

学名：Epiphyllum oxypetalum (みんなの趣味の園芸 NHK 出版より)
和名：月下美人 科名 / 属名：サボテン科 / エピフィラム属

クジャクサボテン属の中のサボテン科で約 20 程度種類がある。原産地はメキシコ、グアテマラ、ヴェネズエラ、ブラジルである。棒状の茎と葉上の茎を出し葉上茎は幅 12cm で長くいくぶん波打ち先端は尖る。深緑色、花は夜開性で白色の香りのある大輪を開き数時間でしぼむので闇に咲く花とも言われる。

月の光にその花がうつしだされるその姿を通して月下美人ともいわれるのではないだろうか。





趣味 悠々

川柳

- ◎ 羽生さんが タイトル白寿 気に入りて
- ◎ 猛暑でも したたか老人 耐えられる
- ◎ この豪雨 日本半島 水浸し
—— クボハゼ ——
- ◎ 酷暑で 涼求め 図書館へ
- ◎ 世の中は 派遣・契約 正・わずか
- ◎ 喜寿むかえ ぞろ目米寿 すぐそこだ
- ◎ 高齢者 転ばぬ先の ウォーキング
—— 溯 旅 人 ——
- ◎ 日本語は どんどん変わる 半端ない
- ◎ 赤々と 燃える財政 いつ消える
- ◎ 熱帯か 日本列島 おおよけど 大火傷
—— 太 平 記 ——
- ◎ 孫のチャリ 足が届かず 転倒す
- ◎ 「お金あるの」 孫に聞けども 俺になし
- ◎ 老母死す 最後の言葉は どこが悪いの
—— 井 田 ——
- ◎ 連盟の 終身会長 一時的
- ◎ 祝日は 五輪記念日を 猛暑の日^び
- ◎ 月明り 近づきよく見て ガッカリし
—— 玉 壺 ——

狂歌

- ◎ 日・EUの貿易 チョコレート 甘 党も辛党も
皆喜べ 安くなるとよ
- ◎ 台風も 常識外れ 東から 西えと豪雨の
仕上げ 引き返し
- ◎ 参議院 以前消滅 今増やす
野党・国民ペロリとなめて
—— クボハゼ ——

短歌

- ◎ 蝉しぐれ 鳴いている時は 耳障り
秋風吹けば 耳鳴り騒ぐ
- ◎ 甲子園 打って走って 優勝し
親も喜ぶ コウコウ野球
—— シジュウカラ ——

都都逸

- ◎ 暑さ寒さも 彼岸は途中
仏も驚く 温暖化
- ◎ 前代未聞の 酷暑に耐えて
さてこれからの 気力絶え
- ◎ 秋の夜長も 睡眠不足
鼾と咳と 小水と
—— 枕石漱流 ——
- ◎ 富士の山ほど お金がたまり
使うその時 目が覚めた
- ◎ 競って並び 集めた切手
時の流れに 影薄れ
—— 福 寿 草 ——

事務局からのお知らせ

《配分金の支払日 15日から20日へ変更》
現在は月末締め15日払いとなっておりますが平成31年1月より月末締めの20日払いとなります。
会員の皆様方には、ご迷惑をお掛けしますがご理解とご協力をお願い申し上げます。



《ご紹介ください》
会員募集中です！働く意欲のあるご友人をぜひ事務局にご紹介ください。
剪定、除草や清掃の分野で特に会員が不足しています。また、女性の方大歓迎です。

《健康診断書の提出》
シルバー人材センターでは会員の方に一年以内に受けた健康診断書のコピーを提出していただいています。
まだ受けていない方もご自身の健康長寿の為、健康診断を受診しましょう。また、診断結果のコピーを事務局に提出してください。