



令和5年8月1日発行

〒300-1214 牛久市女化町 859-3

発行者: 牛久市シルバー人材センター

電話: 029-871-1468 FAX: 029-871-0800 E-Mail:usiku@sjc.ne.jp

ホームページ:

牛久市シルバー人材センター



令和 5 年度定時総会開催

令和5年6月23日(金)午前9時30分より 牛久市総合福祉センターにおいて、牛久市シ ルバー人材センターの令和5年度定時総会が 開催されました。新型コロナ感染防止が解除され4年ぶりに会場での開催でした。正会員数 414名のうち、出席者33名、委任状264名、 合計297名により以下の内容で審議、それぞれ 承認されました。

報告第1号 令和5年度事業計画報告第2号 令和5年度収支予算

報告第3号 令和4年度事業報告 議案第1号 令和4年度収支決算

会計監查報告

議案第2号 役員報酬等支給総額の承認

議案第3号 任期満了に伴う理事・監事の選任

役職名	氏 名	役職名	氏 名
理事長	清水 治郎	理 事	髙堀 峰雄
副理事長	石垣 一幸	理 事	小山 史代
常務理事 事務局長	河村 紀隆	理 事	吉澤 三郎
理事	福田豊	理 事 任	徳原 玲子
理 事	新関 勝	理事新任	渡辺 恭子
理事	河崎 豊満	特別会員	仮起 亦]
理事	中島正幸	理 事 特別会員	宮本 史朗
理事	池谷 勝房	監 事 特別会員	池井 一夫
理事	松本 武則	監事	柏 秀雄

令和4年度実績(令和5年3月末現在)

項目	実 績	
1.受 注 件 数	988件	
2.契 約 金 額	217,803,150 円	
3.配 分 金 額	115,643,500 円	
4.事 務 費 額	13,522,800 円	
5.派遣事業契約額	66,485,917 円	
6.派 遣 手 数 料	6,096,684 円	
7.登録会員数	400 (男 316 女 84) 人	
8.会員入会数	38 (男 28 女 10) 人	
9.会員退会数	71 (男 53 女 18) 人	
10.就業実人員	390 人	
11.就業延人員	36,788 人日	
12.就 業 率	121.4%	

【新理事・監事のご紹介】



定時総会にメッセージをいただきました





牛久市長 根本 洋治



「牛久市シルバー人材センター定時総 会」の開催を心からお祝い申し上げま す。

清水理事長をはじめ、会員の皆様方には、就業を通じた高齢者の健康維持や社会参加の推進にご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

少子高齢化が急速に進む今日において、高齢者が生涯現役で、いつまでも健康に生き生きと暮らせる社会を実現するためには、多様な形で社会とのつながりを持ち、地域への参画を推進していくことが求められています。

そのような中、活力ある高齢社会を 支える地域の中核的な組織として、牛久 市シルバー人材センターの担う役割は一 層重要となっており、会員の皆様の豊富 な経験と幅広い知識を、それぞれの得意 な分野において発揮し、社会にご貢献頂



令和 5 年度牛久市シルバー人材センター定時総会の開催おめでとうございます。牛久市シルバー人材センターの会員のお一人お一人、職員と役員の皆様におかれましては、日頃から各種の事業に積極的に取り組まれ、高齢者の健康と生きがいのある生活の実現、そして地域社会の発展へ大きく貢献いただいております。改めて心より敬意を表します。

多くの経験と知識を持つ会員の皆様に は、シルバー人材センターにご参加いた だき、現役を引いてもなお、社会に貢献 いておりますことに、大変心強く感じている 次第です。

今後とも会員の皆様が長年培ってこられた 技術や経験を生かし働くことで生きがいを得 ると共に地域社会の活性化に貢献いただけま すようご期待申し上げます。

牛久市といたしましては、高齢者が豊かな知識や能力を生かし、社会を支える一員として、自主的、自発的に就業、ボランティア活動、地域活動など、幅広く社会に参加・貢献していただけるよう、今後とも貴センターの運営を支援してまいりたいと考えておりますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、牛久市シルバー人材センターの 益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝をお 祈り申し上げまして、私からのメッセージと いたします。

牛久市議会議長 諸橋 太一郎



する役割を担っていただいております。 人口減少の時代にあって、誠に有難く、 誠に心強く思うしだいであります。

市議会といたしましては、高齢者の生きがいと福祉の問題を社会全体の問題として積極的に取り組み、少子化や、社会保障全体につきましても真剣にそして積極的に取り組んでまいる所存でございます。

貴会の益々のご発展と皆様方のご健康 をお祈りいたしまして、お祝いのメッセージとさせていただきます。

理事会審議事項報告



令和4年度第4回理事会が12月23日(金)に開催され、下記の報告があり承認されました。

【報告事項】(1)委員会報告 (総務·安全·事業·広報)

(2)事務局報告

- ①令和4年度事業経過報告(令和4年4月~11月)
- ②会員状況報告(令和4年10月1日~11月30日)
- ③就業先状況報告

(3)その他

- ①令和4年度支援要請文提出について
- ②シルバー会員保険について

令和 4 年度第 5 回理事会が 3 月 24 日(金)に開催され、下記の議案及び報告があり承認されました。

【議案第1号】 令和5年度事業計画並びに収支予算について

【議案第2号】 牛久市空家対策課と空家等の適正な管理推進に関する協定締結について

【報告事項】(1)委員会報告(総務·安全·事業·広報)

(2)事務局報告

- ①令和5年度定時総会開催について
- ②独自事業総合福祉センター内売店及びパソコン教室の取りやめについて
- ③令和4年度事業経過報告(令和4年4月~令和5年2月)
- ④会員状況報告(令和4年12月1日~令和5年2月28日)
- ⑤就業先状況報告

令和5年度第1回理事会が5月23日(火)に開催され、下記の議案及び報告があり承認されました。

【議案第1号】 令和4年度事業報告並びに収支決算について 監査報告

【議案第2号】令和5年度定時総会の招集の決定について

【報告事項】(1)委員会報告(総務·安全·事業·広報)

(2)事務局報告

- ①令和5年度事業経過報告(令和5年4月)
- ②会員状況報告(令和5年3月1日~4月30日)
- ③就業先状況報告

専門委員会活動報告





総務委員会

1. シルバーボランティア

毎月、第三水曜日午前9時から市役所、牛久シャトー前の道路をメインに清掃活動を実施しました。

2. オリエンテーション

毎月、第二金曜日午前10時から総合福祉センターにて新入会員の方たちヘシルバー人材センターの理念、組織、心構え等の説明を実施しました。



安全委員会

- 1. 令和5年度「安全就業スローガン」募集案内書を会員向けに発送しました。
- 2. 牛久市シルバー人材センターでは、全国シルバー人材センター事業協会の取り 組みにあわせ「安全・適性就業強化月間」を実施(7月)することとし、活動 案内書を会員に向け発送しました。
- 3. 安全就業推進大会へ参加 7月6日(木)にセキショウ・ウェルビーイング 福祉会館で開催されました。当センターからは、 安全委員長他4名と事務局長が出席しました。 大会は、安全就業優秀シルバー人材センターの 表彰に続き、安全就業の取組み、安全就業基準に ついての講演があり、大変参考になりました。





事業委員会



- 1. 市報「広報うしく」1月、3月、7月の各1日号「会員募集記事」を掲載しました。
- 2. 各施設に配布してある「会員募集チラシ」の有無を確認しました。
- 3. 独自事業の損益を確認しました。



広報委員会



- 1. ホームページ (HP)「センターからのお知らせ」欄に随時記事を掲載して更新しました。
- 2. シルバーだより令和5年1月号を発行しました。
- 3. HP を案内するチラシを作成してオリエンテーション受講者に配布を始めました。
- 4. 2ヵ所の独自事業(売店・パソコン教室)の取りやめに伴い、HPの変更をしました。
- 5. 「職場訪問」を実施してシルバーだより8月号に掲載する準備をしました。

安全委員会だより



安全第一



日々安全就業にご協力をいただきありがとうございます。

熱中症予防のために

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで体内の水分や塩分バランスが崩れ体温 調節機能がうまく働かない状態で発生します。

〈熱中症の症状〉

- ★めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- ★頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感 〈熱中症の対策〉
- ★からだへの蓄熱を避けるために屋外では、こまめに水分補給、通気性のよい、 吸湿性、速乾性のある衣類を着用
- ★保冷剤、氷、冷たいタオルで、からだを冷やす

☆熱中症もシルバー保険の対象となります。

シルバー人材センターの会員が、センターが提供した業務の就業中や就業場所の行き帰り等において、熱中症になり死亡、または入通院した場合、保険会社の審査の上、 傷害保険の適用になる可能性がありますので事務局まで連絡してください。

☆熱中症は命にかかわる症状です。

熱中症にかからないよう日頃から十分な体調管理に努めましょう。

自転車に乗るすべての人にヘルメット着用の努力義務化!

自転車利用が増える一方で事故も増加しています。

2023年4月から年齢を問わず、自転車に乗るすべての人に ヘルメットの着用が努力義務化されています。

イルメット・一着用

警視庁によりますと、2021年までの5年間に起きた自転車での交通事故では、ヘルメットを着用していなかった場合、着用していたケースよりも致死率が2.2倍も高くなったと言うことです。着用は努力義務のため罰則などありませんが、被害を最小限に抑えるためにも、自転車を利用されている会員の皆様には、是非ヘルメットの着用と安全運転をお願いします。

事故発生報告

令和5年度(4月~6月)に7件の事故が発生しています。

運転を伴う就業中及び就業途上に事故が多発しています。事故はその日その場の状況により 些細なきっかけで発生します。

運転中は周囲の状況に注意し、様々な危険を予測し、予防運転をする事により事故を防ぎましょう。



(牛久市シルバー人材センター傷害・賠償事故報告)

令和 5 年度	件数	事故形態	就業内容	- 人材センター傷害・賠負事政報告) 事故状況	令和 4 年度	
		交通事故	農作業 補助	就業終了後帰宅途中、バイクを運転し交差点を左折し たのちの右カーブで対向車と接触し転倒し右膝骨折	1	
4月	3	傷害事故	剪定作業	お客様宅の段差を登り庭へ入ろうとしたところ、バランスを崩し、つまづいて体勢を整える際に右腰付近をひねった 整形外科を受診		
		賠償事故	※ふれあい訪問収集業務	訪問先のごみを回収し、誘導員を立てながらトラック をバックで切り返そうとした際、後方距離を見誤り、近 隣宅のブロック塀と車輌右側後方部分が接触しテー ルランプを破損		
5月	3	傷害事故	剪定作業	剪定作業中、丸く整える作業の為、右手にトリマーを 持ち左手を枝に添えながら作業をしている際に誤っ てトリマーの刃を左親指に接触させてしまい、手袋は していたが裂傷 7 針縫合処置		
		賠償事故	※ふれあい訪問収集業務	トラックを訪問宅に寄せようとした際、手前のお宅で荷下ろしの為駐車していたワンボックスカーのバックドアを開けていることに気が付かず、バックドア左下部分と回収用トラック左側面が接触 相手車のバックドア及び当方フロントガラスを破損	0	
		賠償事故	地域安全 見守り 業務	青色パトロールカーにて業務中、T 字路を左折し、前 方からの対向車とすれ違う際道幅が狭くすれ違えな かった為に縁石側に思い切り車を寄せた際、低い縁 石があることに気が付かず車輌左側バンパーを接触		
6月	1	傷害事故	除草作業	生垣の下の除草作業中、右腕の手首と肘の間を足長 バチに刺された。手袋とアームカバーをしていたた め、針先が少し刺さった状況	2	

※ふれあい訪問収集とは…日常生活において介助・介護を必要とし、自由に外出することが出来ないため、 ごみを集積所まで 持ち出すことが困難な高齢者や障がい者の方を対象に、直接ご自宅までごみの収集に 伺うお仕事です。

令和5年度安全就業スローガン 優秀作品

1.	熱中症アラート確認、気を付けよう	河崎 豊満
2.	何事も 焦る気持ちが 事故のもと	萩原 一孝
3.	終わるまで ホッとするな 安全第一	松本 武則
4.	シルバーは 三度の飯より 安全確認	中島 正幸
5.	今一度 もう一度 確認を!!	矢野 孝司
6.	朝のスタート 感謝の気持ちが 事故防止	井上 京司
7.	あたりまえのことを馬鹿にしないで、ちゃんとやる!	高堀 正一
8.	脚立ヨシ!足元ヨシ!で始まり、片付ヨシ!で終わる確認作業	斉藤 達良
9.	自転車利用はヘルメット着用で!	福田 豊
10.	事故ゼロと 自己満足を 歩む日々	新関 勝
11.	健康は 無事故につながる 合言葉	橋本 忠

職場訪問



6月20日、市内観光地(得月院・河童の碑・アヤメ園)の清掃現場へ取材に行ってきました!

就業日:毎週火・金(原則)就業人数:2名 作業内容:トイレ清掃及び駐車場清掃

2名の会員さんに、取材を受けていただきました。

「観光地として、トイレットペーパーなどの備品の管理にも配慮を欠かさず、常にきれいな状態で心地よく利用していただけるよう心がけています」と笑顔で話してくださいました。

この就業現場は、牛久市より頂いているお仕事で、平成4年より1年ごとの契約が継続。 今回お会いした会員の方々も6代目のチームとのことで、お二人で声を掛け合い分担し ながら就業されていました。

お二人の前向きな気持ちそして、いきいきとした表情に、感動した次第です。 取材へのご協力ありがとうございました。 取材:事業・広報委員会









会員の広場

コロナ枯れ 花のマスクも 散り始め (玉壺)

肩の荷を 下ろしアマビエ 背伸びする (玉壺)

街路清掃 地域に貢献 シルバーサミット 爺セブン (枕石漱流)

年老いて 年金朝ドラ 大河ドラ (平凡)

甥の名を 忘れるほどの 老いぼれさ (雲隠れ)

事務局からのお知らせ

<会員の動き 令和4年12月~令和5年6月>

会 員 数:412名 (男性 322名 女性 90名)(6月末現在)

新入会員: 34名 (男性 24名 女性10名)



・年会費未納の方へ

年会費については、6月30日が納入期限です。

お振込みを推奨しておりますが、事務局にて現金でのお支払いも可能です。

年会費 3,000円

振込先 常陽銀行 牛久支店 普通 1518349

公益社団法人 牛久市シルバー人材センター

※振込手数料は、ご負担願います。

※行き違いにて納入がお済の場合は、ご了承願います。

事務局でのお支払いは、平日(祝日除く)9時から16時

・健康診断を受けましょう。

常に自己の健康管理に心がけ、いつまでも元気に安心して就業するための基本です。 集団健診や医療機関健診を利用して、年1回は、健康診断を受けましょう。

なお、受診状況把握の為、受診されましたら事務局までお電話にてご連絡ください。

・ 運転免許証、健康保険証の更新をされた際は、再提出をお願いします。

更新された場合は、コピーをご提出ください。

また、運転免許証を返納された方はご連絡ください。

・バイクや自動車の任意保険の更新はされていますか。確認しましょう。

会員の方々のバイク及び自家用車による交通事故が多発しております。交通事故の場合、相手への補償は、シルバー保険の対象にはなりませんので、再度ご自分の自動車 やバイクの任意保険の加入及び更新の確認をお願いいたします。

・当り前の事ですが、酒気帯び運転厳禁です。

アルコールチェック義務化に伴い、就業前日の飲酒にも注意し、酒気帯び運転のないようお願いいたします。

・仕事待ちをされている方、仕事の変更を希望される方へ

随時お電話にてご相談ください。(平日9時~16時)

※希望の枠を少し広げることで、ご紹介につながる場合があります。

・会員相談会を実施します。

会員の就業希望やシルバー人材センターへのご意見・ご要望をお聞きします。

(事前に電話での申し込みをお願いします)

開催日:令和5年9月13日(水)

令和5年9月21日(木)

時 間:午後13:30~(一人20分程度) 先着順

場 所:シルバー人材センター(総合福祉センター内)

※ご相談は随時受付けておりますので、お気軽にお問合せください。

・令和5年11月就業分をもって配分金通知の郵送がなくなります。(別紙参照)

配分金通知の郵送を、令和5年11月就業分(12月支払分)で終了いたします。 別紙を参考に「会員スマホシステム」にアクセスして頂くと、皆様への配分金通知・ お知らせ・就業案内について、スマートフォンもしくはパソコンでの閲覧が可能とな ります。

- ※操作に不安がある方は、別紙下の「ミニ講習会」へご予約の上、ご参加下さい。 掲載以降の日程については、ホームページにて発信いたします。
- ※スマートフォンやパソコンをお持ちでない方は、事務局にお越しいただければ配分 金明細書を発行いたします。(ご本人への発行に限ります。)
- ※派遣の給与明細書については、当面の間これまで通り、茨城県シルバー人材センターより郵送となりますのでご了承ください。



<請負・派遣 求人コーナー>



現在、以下の就業先で会員が不足しています。ぜひご検討下さい。 又、お知り合いで興味のある方をぜひご紹介下さい。

No.	就業先	仕事の内容	就業場所	就業時間	備考
1	牛久市役所	青色パトロールカー を運転して地域の 見守り業務	市内全域	13:30~20:00 (5.5H)	
2	金 乃 台 カントリークラブ	施設内清掃	柏田町	A 8:00~13:00 (4.5H) B 13:00~18:00 (4.75H)	
3	サンスポーツ	お風呂清掃	南	毎週水曜日 9:00~16:00 (6H)	
4	水郷つくば農業 協同組合	収穫された大根の洗 浄作業	小坂町	9:00~18:00 の間で変動有	
5	農家	農作物の収穫作業	女化町	6:00~12:00 の間で変動有	
6	一般家庭	手作業による除草 作業	市内全域	作業内容で異なる	
7	企業•一般家庭	空地や敷地内の草 刈り(刈払機等使用)	市内全域	作業内容で異なる	
8	一般家庭	植木剪定	市内全域	作業内容で異なる	樹木の 高さに 制限有

※全ての就業においてローテーション就業を基本としておりますので週2~3日の 就業日数となります。

※求人情報は、日々変動しますので、お気軽にお問い合わせ下さい。事務局 029-871-1468

編集後記



ましてありがとうございます。

は文章を指示すると即座に作ってくき続きよろしくお願いいたします。 れますからとても便利です。

今は AI 時代と言われています。

シルバーだより 83 号を読んで頂き しかし、当、シルバーだよりは会員の皆 様のご支援をいただいて制作致しまし 昨今、話題になっています Chat GPT た。有難く御礼申し上げます。次号も引 次号は、令和6年1月発行です。

広報委員会