



シルバーだより うしく



公益社団法人 牛久市シルバー人材センター

〒300-1214 牛久市女化町 859-3

電話：029-871-1468

Ushiku silver



令和6年度 新年のご挨拶

理事長 清水 治郎



新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、清々しい新春をお健やかに迎えの事とお慶び申し上げます。

また、日頃より当センターの事業運営に格別なご理解ご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

さて、近年は人口構造等が大きく変化しており、特に人口減少や少子高齢化の問題点として労働人口が減少していくことが危惧されております。国においては、こうした環境の変化に合わせて、生涯現役で活躍できる働き方が検討されており、シルバー人材センターの機能強化が求められております。

当センターにおきましても更なる会員拡大と新規就業先の開拓に全力を挙げ、会員の皆様が安全に就業し、これまで以上に地域社会に貢献出来る「シルバー人材センター」とするため努力してまいりたいと思います。

結びに、本年が皆様にとりまして、明るく活力と希望に満ちた幸多い年になりますことを心から祈念いたしまして、新春のご挨拶といたします。



新年の挨拶

牛久市長 沼田 和利



明けましておめでとうございます。
牛久市シルバー人材センターの皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。

清水理事長をはじめ、会員の皆様方には、市政各般にわたり、多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

少子高齢化と人口減少が急速に進む今日において、高齢者が生涯現役で、いつまでも健康に生き生きと暮らせる社会を実現するためには、多様な形で社会とのつながりを持ち、地域への参画を推進していくことが求められています。

そのような中、活力ある高齢社会を支える地域の中核的な組織として、牛久市シルバー人材センターの担う役割は一層重要となっております。また、各種事業を通じて高齢者が生きがいのある生活を送り豊富な知識と経験を活かして地域社会

の発展に貢献いただいておりますことに、大変心強く感じている次第です。

市といたしましても、すべての方が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようまちづくりを進めるにあたり、高齢者の就労と地域活動への意欲に応えるため、牛久市シルバー人材センターと共に高齢者の就労支援の充実や地域活動に活かせる機会づくりをより一層推進してまいります。高齢者が豊かな知識や能力を生かし社会を支える一員として、幅広く社会に参加・貢献していただけるよう、今後とも貴センターの運営を支援してまいりたいと考えておりますので、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、牛久市シルバー人材センターの益々のご発展と会員の皆様方のご活躍を心より祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。



牛久市議会議員 諸 橋 太一郎



明けましておめでとうございます。
牛久市シルバー人材センターの皆さまにおかれましては、日頃から各種の事業に積極的に取り組まれ、高齢者の健康と生きがいのある生活の実現、そして地域社会の発展へ大きく貢献いただきまして、心より敬意を表します。

多くの経験と知識を持つ会員の皆さまには、牛久市シルバー人材センターにご参加いただき、地域社会に貢献する役割を

担っていただいておりますことを、とても心強く思っております。

牛久市議会としても、皆さまが十分ご活躍いただけますとともに、地域社会がより良いものとなりますよう、しっかりと取り組んでまいります。

これからも牛久市シルバー人材センターがますます発展し、会員の皆さまがご健勝でご活躍いただけますよう、お祈りいたしまして、お祝いのメッセージとさせていただきます。

理事会審議事項報告



1. 令和5年度第2回理事会が令和5年8月25日(金)に開催され、下記の報告事項がありました。

【報告事項】

- (1)各委員会報告
- (2)事務局報告 ①令和5年度事業経過報告(令和5年4月～7月)
②会員状況報告(令和5年5月～7月) ③就業先状況報告

2. 令和5年度第3回理事会が令和5年9月14日(木)に開催され、下記の議案が承認されました。

【議案】第1号 茨城県最低賃金改定に伴う配分金金額の変更について

【議案】第2号 インボイス費用負担による事務費率変更について

3. その他

- (1)9月14日(木)東海村シルバー人材センターの役員との、交流会を実施しました。
- (2)9月15日(金)女性役員による会員拡大意見交換会に参加しました。



委員会活動報告

総務委員会

1. 7月から11月の期間、シルバーボランティア活動を実施しました。*内容：清掃活動
*活動日：毎月第3水曜日(8月は熱中症防止の為中止) *場所：①市役所前から牛久駅東口まで
②ひたち野うしく駅周辺 参加者：24名
2. 7月から11月の期間、オリエンテーションを実施しました。*内容：新入会者への説明
*実施日：毎月第2金曜日 *場所：牛久市総合福祉センター内 *受講者：15名

安全委員会

1. 令和5年度「安全就業スローガン」をシルバーだよりうしく令和6年1月号に掲載しました。
2. 剪定作業現場への安全就業パトロールを実施し(7・10月)、安全作業、事故防止等のお願いと確認を行いました。
3. 刈払機使用に係る事故防止対策として、事故事例のビデオ講習会を7月に実施しました。(除草機械刈班5名が参加)
4. 東海村シルバー人材センターとの交流会を牛久市総合福祉センター会議室で行い、適正就業、会員拡大、受注拡大等について情報交換を行いました。

事業委員会

1. 市報「広報うしく」7月号(剪定・除草会員募集)、9月号(いきいき美容教室)、11月号(入会説明会)に掲載しました。
2. 各施設に配布してある「会員募集チラシ」の有無を確認しました。
3. 独自事業(リサイクルショップ)の損益を確認しました。
4. 9月に「いきいき美容教室」を中央生涯学習センターで開催しました。(参加者17名)
5. 11月に「入会説明会」を中央生涯学習センターで開催しました。(参加者11名)

広報委員会

1. シルバーだより8月号を発行しました。ホームページに当センターの活動情報を適宜掲載しました。
2. シルバーだより令和6年1月号の発行準備をしました。

女性役員の活動報告

「女性役員等による会員拡大意見交換会」に出席

9月15日（金）総合福祉保健会館（阿見町）にて開催され、女性理事2名、事務局1名が出席しました。県南、県西のシルバーの女性役員が多く集まり率直な意見交換会が行われ、好事例や苦勞している点など情報交換ができ、大変参考になりました。



「いきいき美容教室及び入会説明会」を開催

9月27日（水）牛久市中央生涯学習センターにて開催しました。参加者は17名。資生堂ジャパン株式会社様を講師にお招きし、フレイル予防につながる体操やお化粧の効果などのお話を伺い、皆さん、さらに魅力的に笑顔満載の会となりました。



「女性会員拡大推進大会並びに女性部会等活動内容展示会」に出席

11月7日（火）、セキショウ・ウェルビーイング福祉会館（水戸）にて開催され、女性理事2名、事務局2名が出席しました。大会は、会員数増加に取り組む事例発表に続き、独自事業やサークル活動の発表、手芸サークルにて製作販売している品々の展示など女性会員を中心に生き生きと活動している姿に触れ、大変参考になりました。



会員募集活動報告



「コープうしく店」にて会員募集活動を実施

10月10日（火）コープうしく店様のご協力のもと事業広報委員会を中心に、会員募集の呼びかけとチラシ配布を行いました。お買い物前や帰り際のお急ぎの中、たくさんのお客様に受け取って頂きました。今後も一人でも多くの方々にシルバー人材センターを知って頂けるよう活動してまいります。



歌って笑って人生楽しく 和気あいあい

「カラオケ」同好会です



平成 29 年 12 月に始ったカラオケ同好会も今回の 10 月開催で、回を重ねること 24 回目となりました。みんなシルバーセンターでそれぞれの職場で活動している仲間。

シルバーセンターの「自主」「自立」「共働」「共助」の理念のもと、カラオケの理念「共楽」（ともにたのしむ）を求めて集まった面々です。発起人の中井さんが幹事となり桑名さんとともに「健康長寿」「心肺強化」「誤嚥防止」「肺炎予防」をうたい文句に始まりました。

そんなことで、うまい下手は関係なく気力、体力など健康維持がまず目的です。ピンカラ兄弟そっくりの声質で「女のみち」を歌う矢野さん、吉幾三の「酒よ」もお似合いです。「茨城県民の歌」の普及？に努めている中井さん。18番セリフ入りの、浪花しぐれ「桂春団治」は名調子です。若いときにNHKのど自慢に出場の秋田さんは「伊勢佐木町ブルース」で合格。歌手を目指していた牛久の歌姫こと、桑名さんはなんでもござれの便利屋も兼ねます。「珍道物語」など上手すぎます。

川島さんの美空ひばり名曲「乱れ髪」も素晴らしい美声です。北川さんの瀬川瑛子「命くれない」も聞きほれます、上手ですね。青春を思い出す西川さんの「高校3年生」は舟木一夫を思い出しました。西村さんも良く昔の曲を覚えています。添谷さんの松前ひろこ「花街一代」もうまいです、長田さんの「風雪流れ旅」も味があります。

めきめき上達の大塚さん。今後も、気楽に楽しく声を出しておしゃべりして元気に続けていきたいと思えます。

(SY記)



前列左から添谷、大塚、秋田、川島、西川、
後列左から吉澤、長田、中井、西村、北川、桑名、矢野（敬称略）

職場訪問

今回は除草作業（機械刈り）班のご紹介です。



除草作業を7名の会員が担当しています。近年飛石による事故が、全国的に多発しており、状況によりお断りせざるを得ない現場もありますが、下見と危険予知を入念に行い、安全を最優先に就業しています。会員の皆様の中で、除草作業（機械刈り）に興味のある方は、事務局までご連絡ください。



会員の広場

投稿作品

- ◇ 卵（う）くらいな 大人しい年 露（つゆ）と消え （玉壺）
- ◇ 洗浄の 太く短き大根も 慈しむかな 昭和の我ら （内川 修）
- ◇ 寒の陽射しを ガラス戸越しに 背で浴び冷酒で 夢心地
- ◇ サイコロ振って 一年休み そろそろ出番 再コロナ （枕石漱流）

【小話】最低賃金アップと新聞紙上で

- ◇ シルバーセンター勤務の家庭内の会話

夫 「今最低賃金もアップされているので上げてほしいな」

妻 「はいはい、では最賃アップ分の40円、来月から上げましょう。」

夫 「ギャフ〜ン」

【コント】大学病院で

- ◇ 職員「ガン科ですか？」

患者「いえ、違います、癌ではありません、目の方です。」

職員「???・・・」

(天和太郎)



安全委員会だより



**事故多発
注意**

**発生時！些細なことでも！事務局に！
その場で！すぐに！電話して！**

緊急時の対応

事故発生⇒救急・警察⇒就業先・事務局へ連絡



- ☑ 迷ったら救急車を呼ぶ
- ☑ ケガをしたら、作業ストップ
- ☑ 「大丈夫」でも、事務局へ連絡



医療機関・保険の対応

請負業務 (個人事業主)	けが・交通事故	<u>シルバー人材センター団体傷害保険</u> ※会員本人の怪我のみ対象 ※通院や救急隊へは、「 <u>労災ではない</u> 」と伝え、 <u>健康保険証</u> を使用 ※給付は、完治後または、保険対応限度日数
	破損	<u>シルバー人材センター賠償責任保険</u> ※会員よりお客様への謝罪→即刻事務局へ連絡
派遣業務	けが・交通事故	通院や救急隊へは、「 <u>労災</u> 」と伝える。
	破損	<u>契約内容による異なる</u> ※会員よりお客様への謝罪→即刻事務局へ連絡

※「労災」とは、労働者災害補償保険のことで派遣労働者として雇用契約がある場合に限り対象となります。

※その場での連絡がなかった場合は、保険の対象とならない場合があります。また、状況により対象外のケースもありますので、些細な事でも、連絡の徹底をお願いします。

安全委員会より会員の皆様へ

年齢による判断力の低下、慣れによる油断、疲労の蓄積による判断力の低下など、事故はさまざま要因が重なり発生します。

もう少し声をかけあっていたら・・・。

もう少し焦る気持ちを抑えられていたら・・・。もう少し休む勇気をもてていたら・・・。

あのとき・・・もう少し・・・の後悔を皆でなくしていきましょう。

日頃から気を引き締めて、万が一事故が発生した場合はすみやかに事務局へご連絡ください。



事故発生報告（令和5年6月～11月末）

発生月	事故形態	就業内容	事故内容	契約形態	保険対応
6月 (1件)	傷害	剪定	剪定作業後帰宅し、食欲がなく腰痛の症状もあり様子を見ていたが、翌日病院を受診。熱中症による腎不全の診断により即日入院。	請負	傷害
7月 (5件)	傷害	剪定	剪定作業中、枝を切るため三脚を登っている最中にバランスを崩し、三脚ごと前方へ倒れた。軽易な打撲と思い作業を続け、帰宅したが肩の痛みの為病院を受診。右側上腕骨、左側肩甲骨を骨折。全治2ヶ月の診断。即日入院。	請負	傷害
	賠償	除草(機械刈り)	工場敷地内刈払機にて除草作業中、飛び石により従業員用駐車場に停車中の車輛のリアガラスを破損。	請負	賠償
	賠償	三脚・木枝運搬	剪定作業にて発生した木枝の回収後、トラックをバックにて車輛の向きを変えながら転回しようとした際、車輛左側後方部分を隣家のフェンスに接触。支柱及びフェンス破損、ゆがみが生じた。	請負	車輛
	賠償	襖張り	襖引き取りの為、お客様の敷地内へ駐車する際、よしずを避け停車しようとしたところ、鉄製の門扉に車両右側スライドドア付近を接触。門扉及び車両損傷。	請負	
	賠償	剪定	剪定作業後、お客様敷地内へ駐車していた会員自身の車をバックした際、車輛後方部分が納屋の柱に接触し柱がずれた。	請負	
8月 (2件)	傷害	除草(機械刈り)	除草作業中、垣根に巻き付いたツルを剪定ばさみで切断する際、ハチに刺された。右手甲、右手首の2カ所を刺されたが、手袋着用しており大事にいたらないと自己判断。夜間に腫れを伴う痛みが強まり、翌日病院を受診。	請負	傷害
	傷害	清掃	施設内清掃作業中、回収したゴミを指定のコンテナに捨てる為、コンテナ脇の階段を登った際に踏み外し転倒。作業を続け帰宅後に病院を受診。右肋骨2本骨折、右膝打撲、左頭部擦り傷。全治2ヶ月。	請負	傷害
10月 (2件)	傷害	剪定	剪定作業中、三脚の下に仰向けで倒れているところを班員により発見された。朦朧とした状態のため、動かないよう声かけを行い、救急搬送。外傷性くも膜下、右鎖骨骨折、右多発肋骨骨折、右外傷性気胸、右腎損傷、腎嚢胞内出血の診断。即日入院。	請負	傷害
	傷害	除草(機械刈り)	除草作業後、刈り取った草を入れたゴミ袋を縛る為手袋をはずして作業していたところ、刈り残した草が気になり剪定ばさみを使用し、左手人差し指先端を裂傷。負傷後も半日近く作業を行い、事務局へ戻ったところで報告。出血が激しく急きよ受診。4針縫合。	請負	傷害
11月 (1件)	傷害	清掃	清掃作業開始前従業員入り口の階段最上段(4段目)にてつまづき、バランスを崩したまま頭部から全身を壁にぶつけた。頭部の裂傷、痛みがあった。帰宅後に病院を受診。頸椎捻挫の診断。	請負	傷害

※ 令和5年度4月からの累計で18件(傷害11件、賠償7件)の事故が発生しています。
万が一の事故は誰にでも起こりうる事ですので、事故や当事者を責めるのではなく、各自が安全意識を高く持ち事故防止に努めて頂きたいと掲載しています。皆さんの意識で1件でも事故を防ぎ、元気に就業できるように気を付けていきましょう。

事務局からのお知らせ



<会員の動き 令和5年6月～令和5年11月>

会員数：418名（男性325名 女性93名）（11月末現在）

新入会員：20名（男性12名 女性8名）

◆ 万が一に備え、ご家族ともご自身の就業内容の確認、緊急事態の再確認をお願いします。
安全だよりでも掲載がありましたが、今年は事故件数が特に多く、もう一步気を付けていけば防げたり、事務局への連絡が遅れたことで重症化し、対応に苦慮したケースが発生しました。

就業中にけがもしくは、お客様の財物に損害を与えてしまった場合は、そのままにせずその場で必ず連絡をお願いします。

シルバー人材センターで就業していると、家族も「働いている」「雇われている（雇用）」と思われることが多々あります。シルバーでの就業は、「会員」として登録し、事務局よりの紹介に対し、会員お一人お一人が選択して仕事を請け負い、その業務の完了に対して、対価(配分金)が発生する仕組みとなっています。一般の雇用による「仕事」とは、異なることを会員の皆様及びご家族とも今一度ご確認下さい。

◇ 傷害事故（けが）の場合

医療機関(病院)を受診の際、「工作中的事故」と話すと労災と判断されることが多く発生しますが、労災の対応にならない事をご了解頂き、健康保険証を提示して下さい。
なお、保険金給付はけがの完治後または、保険対応限定日数の完了後となります。

◇ 賠償事故（破損）の場合

お客様への謝罪を最優先し、その場で事務局への連絡を徹底して下さい。即座に事務局で現場検証、お客様と打合せを行い、賠償責任保険で対応します。(免責が発生する場合あり。) ※派遣登録により派遣就業をされている方は、就業先からの指揮命令により仕事に従事し、派遣先のルールで働いているので、保険制度が異なります。ご自分の「労働条件通知書(兼)就業条件明示書」にてご確認下さい。

☆万が一の為のチェックリスト☆（ご不明な場合は、事務局までお問合せ下さい。）

どんな仕事をしているかご家族はご存じですか？

ご自身の仕事が、請負業務なのか、派遣業務なのか把握されていますか？

万が一の際の、通院方法、保険内容についてご理解頂いていますか？

・健康診断を受けましょう。

いつまでも元気に安心して就業するための基本です。

受診状況把握の為、受診されましたら事務局までお電話にてご連絡下さい。

・運転免許証・健康保険証の更新をされた際は、再提出をお願いします。

更新された場合は、コピーをご提出下さい。運転免許証を返納された方はご連絡下さい。

・バイクや自動車の任意保険の更新状況を確認しましょう。

交通事故の場合、就業の行き帰りであっても相手への補償は、シルバー保険の対象にはなりません。再度ご自分の自動車やバイクの任意保険の加入及び更新の確認をお願いします。

・未就業の方へ

希望の枠を広げることで、ご紹介につながる場合があります。また、しばらくお仕事をお休みしていた方で、就業可能になられた方も積極的にご連絡下さい。

・会員就業相談会を実施します。

事前に電話でお申し込み下さい。(※相談は随時可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。)

開催日時：令和6年2月14日(水)、2月16日(金)

時間：午後13:30～(一人20分程度) 先着順

場所：シルバー人材センター(総合福祉センター内)



<請負・派遣 求人コーナー>

現在、以下の就業先で会員が不足しています。ぜひご検討下さい。

又、お知り合いで興味のある方をぜひご紹介下さい。

No.	就業先	仕事の内容	就業場所	就業時間
1	牛久市役所	青色パトロールカーを運転して地域の見守り	市内全域	13:30～20:00(5.5h)
2	ゴルフ場	施設内清掃	柏田町	A 8:00～13:00(4.5h) B 13:00～18:00(4.75h)
3	水郷つくば農業協同組合	収穫された大根の洗浄作業	小坂町	9:00～18:00の間で変動有
4	農家	農作物の収穫作業	女化町	6:00～12:00の間で変動有
5	工業団地内	プラスチック部品の洗浄	桂町	8:00～15:00(6h)
6	牛久グリーンセンター	ビン・ペットボトル選別作業	奥原町	9:30～16:30(6h)
7	牛久グリーンセンター	家具等の再生	奥原町	9:00～15:00(5h)
8	一般家庭	手作業による除草作業	市内全域	作業内容で異なる
9	企業・一般家庭	空地や敷地内の草刈り(刈払機等使用)	市内全域	作業内容で異なる
10	一般家庭	植木剪定	市内全域	作業内容で異なる ※樹木の高さに制限有
11	シルバー人材センター	襖・障子・網戸張り	女化町	作業状況により異なる

※全ての就業においてローテーション就業を基本としておりますので週2～3日の就業日数となります。

※求人情報は、日々変動しますので、お気軽にお問合せ下さい。