

令和7年1月1日発行

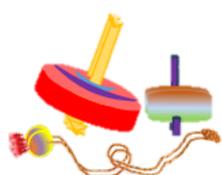
〒300-1214 牛久市女化町 859-3

電話：029-871-1468

FAX：029-871-0800

E-Mail: usiku@sjc.ne.jp

牛久市シルバー人材センター  
ホームページ



## 新年のご挨拶

理事長 清水治郎



新年あけましておめでとうございます。  
会員の皆様には、清々しい新春をお健やかに  
お迎えのこととお慶び申し上げます。  
また、日頃より当センターの事業運営に格  
別なご理解ご協力を賜りまして誠にありが  
とうございます。

さて、近年の人口減少や少子高齢化の問  
題点として労働人口が減少していくことが  
危惧されておりますが、会員の皆様が生き  
がいを持ち安心・安全に就業し、人生 100  
年時代を充実したものとするために、シル  
バー人材センターの役割はますます重要に  
なっていくと考えております。

昨年 11 月に施行されたフリーランス法  
では請負として仕事をする会員の皆様もフ  
リーランスに該当し、発注者からの業務内

容や報酬の額等の契約条件を  
明示する義務が生じるなど、契約方法が変更  
となりました。しかしながら、当センターは  
これまでと変わらず、発注者と会員の皆様と  
の間に入り様々な調整を行いますので、ご安  
心いただければと思います。

当センターにおきましては更なる会員拡大  
と新規就業先の開拓に全力を挙げ、会員の皆  
様が安全に就業し、これまで以上に地域社会  
に貢献出来る「シルバー人材センター」とす  
るため努力してまいりたいと思います。

結びに、本年が皆様にとりまして、明るく  
活力と希望に満ちた幸多い年になりますこと  
を心から祈念いたしまして、新春のご挨拶と  
いたします。



## 新年のご挨拶



牛久市長 沼田 和利

明けましておめでとうございます。  
牛久市シルバー人材センターの皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は、清水理事長をはじめ、会員の皆様には市政運営に多大なるご理解とご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

全国的に少子高齢化と人口減少が大きな課題となっておりますが、高齢者が生涯を通じて健康で生き生きとした暮らしを送ることは、地域の発展や活性化のために非常に重要なことであり、そのためには多様な形で社会とのつながりを持ち、地域社会への積極的な参画を進めることが求められています。そのような中、牛久市シルバー人材センターは地域社会の中核的な役割を果たし、その活動はますます重要となっております。高齢者の皆様が豊かな知識と経験を活かし、生きがいを持ち続けながら各種事業を通じて地域社会に

貢献されておりますことは、ひとえに会員の皆様お一人おひとりのご尽力によるものと厚く御礼申し上げます。

市といたしましても、全ての市民が住み慣れた地域で安心して暮らすことのできるまちづくりを進め、同時に高齢者が就労や地域活動を通じて意欲をもって生活できるよう、牛久市シルバー人材センターと連携し、その環境づくりに取り組んでまいります。そして市内にお住いの高齢者の皆様が元気に充実した日を過ごされ、併せて牛久市シルバー人材センターの活動がより一層活発になるようご期待申し上げます。

結びに、牛久市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



牛久市議会議員 諸橋 太一郎



明けましておめでとうございます。  
新しい年の始まりにあたり、牛久市シルバー人材センターの皆様にご挨拶申し上げます。

昨年は、皆様のご尽力により、地域におけるさまざまな場面で多大な貢献をいただきましたことに深く感謝申し上げます。皆様の豊かな経験と知識が市民生活をよりよくする大きな力となっております。

この人口減少の時代において、シルバー人材センターの役割はますます重要性を増しており、皆様の力強い活動が一層求められています。

本年も、皆様の元気で前向きな姿勢が、地域の活力をさらに高めていくことを期待しております。併せて、より一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

牛久市議会といたしましても、皆様が十分にご活躍いただける環境づくりに努め、地域社会全体がより良い方向へと進むよう引き続き全力で取り組んでまいります。

結びに、牛久市シルバー人材センターのさらなるご発展と、会員の皆様にとりまして幸多き年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

# 専門委員会活動報告



(令和6年7月～10月)

## 【理事会】

令和6年9月25日開催され、下記の議案が承認されると共に報告がありました。

議案第1号 茨城県最低賃金改定に伴う配分金の変更について

議案第2号 事務費率の変更に伴う事務費規約の変更について

報告事項(1) 各委員会より (総務委員会・安全委員会・事業委員会・広報委員会)

報告事項(2) 事務局より ①令和6年度事業経過報告 ②会員状況報告 ③就業先状況報告

## 【総務委員会】

1. シルバーボランティアの清掃活動を実施しました。  
場 所： ① 市役所前から牛久駅東口 ② ひたち野うしく駅周辺  
活動日：9月18日(水) 10月16日(水)
2. 入会後の講習会「はじめて講習会」を開催しました。 会場：総合福祉センター  
開催日：10月25日(土)
3. 定期健康診断受診の推進： 会報及び入会後の「はじめて講習会」にて周知徹底を行いました。

## 【安全委員会】

1. 令和6年度「安全就業スローガン14編」をシルバーだよりうしく8月号に掲載しました。
2. 安全就業パトロールを次の通り実施し、安全作業、事故防止のお願い、確認等を行いました。  
7月11日、10月10日にパトロールをしました。  
訪問先：剪定班2か所、 襖・障子張り作業場 など。

## 【事業委員会】

1. 市報「広報うしく」7月、9月の各1日号「入会説明会及び仕事募集記事」を掲載しました。
2. 出張入会説明会を中央生涯学習センターにて開催しました。  
① 7月29日(火)、入会説明会を実施しました。  
② 10月9日(木)、入会説明会と同時に古河ヤクルト販売(株)様による「腸の健康と免疫」についての健康講座を開催しました。
3. 各施設に配布してある「会員募集チラシの在庫確認」を行いました。
4. 独自事業の損益を確認しました。

## 【広報委員会】

1. シルバーだよりについて  
(1)令和6年8月号(85号)を発行しました。  
(2)令和7年1月号(86号)の発行準備をしました。(内容の例として)  
① タイトルのイラストを作製し、変更しました。  
② 職場訪問(住井すゑ文学館)の記事及び写真を掲載しました。
2. ホームページについて  
① 適宜に記事の更新をしました。  
② タイトルページの変更(案)を提案しました。



目指そう “事故ゼロ” 安全就業



自転車罰則強化 令和6年11月1日より

「昨夜のお酒！・・・まさか残ってないだろう」  
 「自転車なら大丈夫！・・・ちょっと買い物行ってこよう」  
 「急きょ着信！・・・出てすぐ切ればだいじょうぶ」



重大な事故に繋がる恐れもありますので、ルールを守って安全に十分気をつけましょう。

- ▶携帯電話使用等 最大1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
- ▶酒気帯び運転 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金



参照：警視庁



事故報告（令和6年7月～11月）

発生月	就業先	事故状況	分類
7月	スーパー 総菜製造	店舗駐車場に入る際、前方から入ってきたパッカー車に気を取られ、急に減速したところ転倒。骨折	労災
7月	植木剪定	剪定作業中、両足に痛みを感じたまま作業を継続。熱中症	傷害
7月	植木剪定	剪定作業中、ハチの巣に気が付かず巣を入れたところ、蜂にさされる。	傷害
7月	ごみ袋配送	ごみ袋を倉庫で積み込み及び配送後、帰宅後に頭痛、倦怠感あり。熱中症	傷害
10月	施設清掃	作業日報を届けるため、事務局へ向かっていたところ前方車両の減速への対応が遅れ追突。骨盤骨折	傷害
10月	植木剪定	剪定後の小枝に右目が接触。毛細血管裂傷	傷害

大きな事故につながらないように、ご自身の身に置き換えて気を引き締めて頑張ってください。何かあったらささいな事でも事務局へその場で、すぐに連絡相談を徹底してください。

令和6年度 安全就業スローガン 掲載第2弾

安全は 準備万端 危険予知  
 全員参加で高める安全意識 みんなで目指そう ○災害職場  
 安全確認は 初心の気持ちで  
 作業前 一呼吸 手元 足元 安全確認 ヨシ！  
 作業前のKYT・事前確認で 事故のない楽しい仕事  
 もう一度 「心・技・体」 再確認  
 指差確認 安全作業  
 安全は時々重荷となり 重荷はしばしば安全の基本  
 事故ゼロはみんなの願い徹底しよう職場の安全を！  
 皆んなで手をさしのべよう 事故防止

大塚  
 溝淵  
 藤井  
 鈴木  
 斉藤  
 矢野  
 小松  
 村上  
 宮崎  
 福田





## 職場訪問



- 訪問先：住井すゑ文学館管理業務
- 訪問日時：令和6年10月15日(火曜日)

平成30年、作家の住井すゑさんの書斎・抱僕舎（ほうぼくしゃ）・住宅の建物と土地が、ご遺族より牛久市へ寄贈され改修工事後の令和3年11月より「牛久市住井すゑ文学館」として一般公開されました。原稿、蔵書、愛用品等の文学資料が多数展示されています。

〈就業会員の声〉

現在9名の会員でローテーションにより就業しています。来館者の目のつく庭園の除草・清掃作業には、常に気を配り美観を保てるよう努力しています。作業後仲間と休憩時間に庭を眺め一息つく時間にやりがいを感じています。

〈取材を終えて〉

ローテーション就業であるものの、お互いに声をかけ合いチームワークよく、楽しく仕事をされていました。除草作業や来館者の方への窓口対応などほどよい緊張感と疲労感が次の日の活力になるとのお言葉が印象的でした。



### 牛久市長に支援要望書を提出してきました

令和6年10月28日（月）理事長、副理事長、各委員長の6名で、牛久市長へ令和7年度に向けての支援要望書を提出して参りました。

公務ご多忙の中、沼田市長におかれましては、当センターの直面する課題や要望に熱心に耳を傾けてくださり、牛久市の状況等、貴重なお話を伺うことができました。

経験豊富な人材の宝庫であるシルバー人材センターへの期待と健康寿命の延伸及び地域活性化へ今後も貢献していただきたい旨のお言葉をいただきました。

「地域にあってよかった！入ってよかった！」と思っただけのセンターを目指し役職員一同尽力してまいります。

貴重なお時間を賜り心より感謝申し上げます。今後もさらなるご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



## 事務局からのお知らせ 令和6年第4号

### 年会費納入方法の変更にご協力お願い申し上げます

令和7年度分会費より、ゆうちょ銀行「自動払込」による納入方法への変更に、ご理解ご協力お願いいたします。

①承諾書 ②利用申込書のご提出いただいた方が対象です。

ご賛同いただけますと…

- 1.配分金支払口座「ゆうちょ銀行」より「自動払込」
- 2.振込みの必要なし（振込み手数料0円）
- 3.「自動払込手数料」事務局負担
- 4.事務局まで来所の必要なし
- 5.毎年6月20日に「自動払込」

会員数	就業会員		就業率
	(請負)	(派遣)	(請負・派遣)
447名 男341名 女106名	274名	114名	86.8%

令和6年10月31日現在

### 未就業・会員相談会

就業希望、ご意見・ご要望など何なりとご相談ください。（事前に電話での申し込み必要）  
 開催日：令和7年1月22日（水）・28日（火）  
 時間：午後13:30～（一人20分程度）  
 場所：シルバー人材センター  
 ※先着順  
 ※ご相談は随時受付けておりますので、お気軽にお問合せください。

## フリーランス新法施行に伴い令和6年11月受注分より明示がスタートしています！

- ▶フリーランス新法の施行に伴い、11月1日受注分より会員の皆さまへの就業条件の明示（フリーランス法第3条）が必要となりました。就業先の発注者様と、シルバー人材センターとの契約時期により会員の皆様への明示のタイミングが異なります。ご不明な際は、いつでもご連絡ください。
- ▶植木剪定・除草・襖障子網戸など、発注者様との個別に契約が伴う会員の皆様は、明示書作成のため見積時に、作業を行う方々のお名前全員分をご報告ください。

会員スマホシステム  
不安な方は事務局まで。



### 会員スマホシステムへのご登録をお願いいたします！

請負の形態で就業する会員の皆様は、形式的に個人事業者（フリーランス）であり、会員に業務を委託するシルバー人材センターは、フリーランス法上の「特定業務委託事業者」に該当します。

原則、就業前の「就業条件の明示」が規定されており、当センターは「会員スマホシステム」への送信を基本としています。書面での明示をご希望の方は、事務局にて手渡しとなりますのでご連絡ください。

### 健康診断の推奨

健康は元気に安心して就業するための基本です。  
 年1回は健康診断を受けましょう。受診後は事務局までご連絡ください。

### 自動車・バイク・自転車の任意保険の確認

万が一の交通事故に備え任意保険への加入及び更新の確認をお願いします。交通事故は、シルバー保険の対象外となります。車検・点検整備の確認をお願いします。

### 求人情報

ホームページや

- 短時間の清掃
- 植木剪定
- 襖障子網戸張り
- 除草（機械刈り・手作業）
- 農業ヘルパー
- 運転（75歳未満の方）

会員スマホシステムにて  
随時情報更新中！



ゴルフ場浴室清掃  
工場内作業

### お仕事待ち（未就業）の会員の方へ

- 希望の職種を少し広げていただくことで、お仕事が見つかる場合があります。
- ホームページ等の求人情報をご覧になり、気になった仕事がありましたらぜひお問い合わせだけでもお待ちしております。